

Gemeinsam für die Gesundheit

Kneipp-Verein, „Wir für Bad Camberg“ und zertifizierte Einrichtungen geben Anregungen für ein gesundes Leben nach Sebastian Kneipp

Die städtischen Kindertagesstätten „Spatzennest“ (Würges) und „Kinderoase“ (Bad Camberg) sowie die Grundschule Würges sind vom Deutschen Kneippbund zertifizierte Einrichtungen und vermitteln seit einigen Jahren die Lehren der fünf Elemente nach Sebastian Kneipp für ein gesundes Leben an die Kinder. Davon sollen jetzt auch alle Eltern und interessierte Bürger profitieren, die nicht direkt mit ihren Kindern in den Einrichtungen vertreten sind.



Wolfgang Erk (Vorsitzender WfBC), Irina Kitt (Leiterin Kita Kinderoase), Kneipp-Gesundheitspädagogin Antje Martin (Kinderoase) und Kneipp Gesundheitspädagogin Claudia Beinstein (Spatzennest, hinten, von links), stellten das neue Angebot der Kneipp-Kindertagesstätten vor.

In Zusammenarbeit mit dem Verein „Wir für Bad Camberg“ (WfBC) wurden verschiedene Angebote entwickelt, die von jedermann wahrgenommen werden können. Hervorgegangen ist der Verein „Wir für Bad Camberg“ aus dem Kur- und Verkehrsverein, der sich schon seit vielen Jahren mit dem Thema „Kneipp-Kur“ beschäftigt hat, und dies soll jetzt in Zusammenarbeit mit der Grundschule und den Kindertagesstätten wieder mit Leben gefüllt werden.

Die Erzieher und Lehrer bilden sich regelmäßig fort und Kitas und Grundschule müssen für den Erhalt ihres Zertifikats über diese Fortbildungen Nachweise erbringen und sich in regelmäßigen Abständen vom Deutschen Kneippbund auch überprüfen lassen.

Irina Kitt (Leiterin Kita „Kinderoase“), Antje Martin (Kneipp-Koordinatorin der „Kinderoase“), Claudia Beinstein (Kita „Spatzennest“) und Wolfgang Erk (Vorsitzender WfBC) stellten im Rahmen eines Pressegesprächs die nächsten Aktivitäten vor. Unter dem Motto „Nehmen Sie sich eine kleine Auszeit vom Alltag und haben Sie Spaß an gemeinsamen Yoga-Entspannungsübungen mit Ihrem Kind“ bietet Maren Schwarz Yogaübungen in leicht abgewandelter Form, Massagen und Traumreisen in der Kita „Kinderoase“ in Bad Camberg an. Dort finden auch gemeinsame Nachmittage und Abende zu verschiedenen Themen mit natürlichen Mitteln für die Kinder-Gesundheit nach Sebastian Kneipp statt. Thema des nächsten Abends ist „Wickel, Auflagen – einfach und wirkungsvoll anwenden“.

Ein erster Workshop „Kommt mit in die Natur – mit Kind und Kegel ins Grüne“ wird im April angeboten. Ein gemeinsamer Ausflug in den Bad Camberger Wald, mit vielen Erlebnissen in und mit der Natur erwartet die Teilnehmer. „Äpfel – kulinarische Alleskönner“ heißt es bei einem Workshop in der Kita „Spatzennest“ in Würges. Die Teilnehmer bereiten mit Claudia Beinstein, Kneipp-Gesundheitspädagogin, drei verschiedene Apfel-Smoothies zu, die als Fitnessfrühstück, Zwischenmahlzeit und Durstlöcher eingesetzt werden können.

Text und Bild: Jürgen Müller

Kontakt:

Kneipp-Verein Kur- und Verkehrsverein Bad Camberg e.V.

Wolfgang Erk

Rotezäunstr. 8a

65520 Bad Camberg

wolfgang.erk@gmail.com

www.kvv-bad-camberg.de