

Schnupperkur in Bad Lauterberg

Ausflug des Kneipp-Vereins Hann. Münden



Seit mehreren Jahren organisiert der Kneipp-Verein Hann. Münden für seine Mitglieder eine Schnupperkur im Kneipp-Kurhotel Heikenberg in Bad Lauterberg. Hier sollen vor allem Neumitgliedern wichtige Kneipp-Anwendungen nahegebracht werden. Zu erwähnen wären da die Arm-, Knie- und Beingüsse sowie Massagen zum Wohlfühlen und der duftende Heusack, der in den Morgenstunden im Bett verabreicht wird.

Diese Maßnahmen dienen bei häufiger Nutzung der Gesundheit und Heilung bei Erkrankungen. Zusätzlich steht ein Wassertretbecken zur Verfügung, das abends das Einschlafen fördert. Im Haus selbst wurden verschiedene Gymnastikkurse in der Turnhalle und Hallenbad angeboten. Weiterhin stand eine Sauna, Wohlfühlraum und ähnliches zur Verfügung. Das schöne Herbstwetter ermunterte auch viele zu ausgedehnten Wanderungen in Stadt und Umgebung. Abgerundet wurde der erholsame Harzaufenthalt durch einen Ausflug zum Torfhaus mit herrlichem Brockenblick und gemeinsames Kaffeetrinken in der dortigen Almhütte. Einige Teilnehmer erkundigten sich schon wieder nach dem neuen Termin im nächsten Jahr.

© Text und Fotos: Dieter Scheibe



Kontakt:
Kneipp-Verein Münden e.V.
Böttcherstraße 3
34346 Hann. Münden
Tel. & Fax: 05541 1825
info@kneipp-muenden.de