
Informationen zu Fast Food

- Das Thema Fast Food ist für viele Zielgruppen interessant:
Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene, Berufstätige
- An einem Aktionstag können aus dem Beitrag „Fast Food – Essen auf die Schnelle“, die Tabellen über die Energie- und Fettgehalte verschiedener Fast Food-Gerichte und Menüs auf A3 vergrößert an einer Stellwand präsentiert werden. Ebenso die Übersicht, wie mit Fast Food umgegangen werden soll. Die Tabellen und die Übersicht stehen einzeln zum Downloaden zur Verfügung.
- Es empfiehlt sich, alternativ Rezepte vorzustellen, die schnell zubereitet sind und/oder gut vorbereitet werden können. Auch ist es interessant, „Klassiker“ wie Burger oder Pizza einmal selbst zu kochen. Vorschläge finden Sie im Ordner „Rezepte“.
- Es besteht die Möglichkeit, nur kopierte Rezepte auszuteilen oder auch einige Kostproben vorzubereiten.