

Lebensordnung

Worauf es ankommt

Anleitung: ■ Hängen Sie den folgenden Text, die Werteliste und vielleicht noch die Geschichte mit den Steinen an einer gut sichtbaren Stelle auf. Legen Sie Zettel und Stifte dazu und stellen Sie eine Box auf, in die man die beschrifteten Zettel einwerfen kann. Am Ende der Veranstaltung werten Sie die Zettel aus und lassen einen Lokalredakteur über das Ergebnis berichten.



Ohne Werte ist menschliches Leben kaum vorstellbar. Wer seine Werte lebt und sich für sie einsetzt, ist selbst zufrieden und seine Person wirkt auf andere ehrlich und überzeugend. Stimmige Wertvorstellungen schaffen in unserem Inneren eine Struktur der Sicherheit, die im Außen widerspiegelt wird.



Werte wirken als wichtige Wegweiser im Leben. Werden sie missachtet oder verletzt, fühlen wir uns unwohl und unsere Selbstachtung leidet.

In unserer Gesellschaft besteht die Tendenz, Werte an äußeren Maßstäben zu orientieren. Der einzig sinnvolle Maßstab für die Werte eines Menschen ist aber seine eigene innere Welt.



Es ist für die innerseelische Ordnung wichtig, sich seiner Werte bewusst zu sein oder zu werden.

Werte können sich im Lauf des Lebens verändern, deshalb ist es gut, sich immer wieder Gedanken darüber zu machen, wofür wir eigentlich leben wollen und ob die Werte, für die wir uns einsetzen, nicht eher die Werte Anderer sind, die uns sozusagen „übergestülpt“ wurden.

Inhalte, die uns einschränken, sind keine Werte. Die Richtung, in die unsere Sehnsucht uns führt, kann uns zentrale Werte aufzeigen.



Werte bilden eine Rangordnung in uns.

Überlegen Sie sich: Was ist Ihnen in Ihrem Leben besonders wichtig und welches sind Ihre 3 höchsten Werte?

Wenn Sie wollen, nehmen Sie sich die ausgehängte Liste als Anregung.

Schreiben Sie jeden Wert auf einen Zettel und werfen Sie die drei Zettel in die bereitgestellte Box.



Wir werden die Liste der höchsten Werte demnächst in der Tageszeitung veröffentlichen.