

## Lebensordnung (Seite 1 von 2)

---

### Mandalas vorbereiten

Anleitung für den Kneipp-Verein:

- Entsprechend den Vorlagen aus farbigem Fotokarton Mandala-Teile ausschneiden.
- Ein rundes Filztuch, Tischdecke (einfarbig) o.ä. (Durchmesser ca. 90 cm – 1,20 m) als Unterlage auslegen (Tisch oder Boden).
- Die Mitte des Kreises markieren (Kerze, Stein, Punkt ...) und evtl. 12 Teile von innen nach außen auslegen, sodass die Hauptlinien klar sind. In der Vorlage sind verschiedene Formen vorhanden – nehmen Sie einfach diejenigen, die Ihnen gefallen, und legen Sie von innen nach außen Formen vor.
- Die einzelnen Vorlagenteile sind nicht wie ein Puzzle gedacht, sondern als Anregung zu verstehen.
- Die ausgeschnittenen Teile in einem Gefäß dazustellen und den folgenden Text ebenfalls dazulegen.
- Geben Sie die drei vorgefertigten Mandalas mit dem Text „Mandals gestalten“ Ihren Gästen mit auf den Weg.



## Lebensordnung (2 von 2)

---

