

Lebensordnung

Wie nah sind Sie dem Burnout?

- Anleitung:
- Kleben Sie einen farbigen Klebebandstreifen von mindestens 4 Meter Länge auf den Boden. Genauso gut können Sie (z.B. draußen im Freien oder auch im Raum) ein entsprechendes Seil auslegen.
 - Markieren Sie das eine Ende mit „0“, das andere mit „10“ (die Ziffern dazwischen sind nicht unbedingt notwendig).
 - Hängen oder legen Sie den folgenden Text dazu: Siehe Zusatz

