

Kinder von heute – gesundheitsbewusste Erwachsene von morgen

Das Klassische Naturheilverfahren Sebastian Kneipps lässt sich mit seinen fünf Elementen ideal in den Alltag der Kindertageseinrichtung integrieren.

Lebensordnung Wasser Bewegung Ernährung Heilpflanzen

Das Konzept ist ganzheitlich ausgerichtet, mit wenigen Mitteln umsetzbar, bundesweit erprobt und bewährt. Es passt zu jedem Kindergarten und jeder Schule, egal welcher Träger, unabhängig von Betreuungsformen und Zeitmodellen. Kinder sind offen und neugierig, ihr Verhalten ist noch nicht eingefahren – somit verspricht frühe Gesundheitserziehung Erfolg. In der Kindertageseinrichtung lernen Kinder spielerisch Grundlagen der gesunden, naturgemäßen Lebensweise und gesundheitsbewusstes Verhalten.



Fünf Elemente für frühe ganzheitliche Erziehung und Bildung

Lebensordnung

Für die gesunde seelische Entwicklung eines Kindes sind insbesondere Geborgenheit, Zuverlässigkeit, Vertrauen und Kontinuität wichtig

Natürliche Reize/Wasser

Die Natur birgt ein großes Angebot an natürlichen Reizen: Sonne, Wärme, Luft und Licht, Wind und Kälte – wichtig für Abwehrkräfte und Immunsystem

Bewegung

für körperliches und seelisches Wohlbefinden – Spiel und Sport mit Freude und Spaß ohne Leistungsdruck

Ernährung

Essen gesund und lecker – selbst zubereitet und gekocht – mit Appetit gegessen

Heilpflanzen

kennen lernen, sammeln, verarbeiten, anbauen, pflegen, kosten ...



Körper, Geist und Seele bilden zusammen das Fundament der gesundheitlichen Entwicklung. Sebastian Kneipp berücksichtigte das in seiner Lehre vom naturgemäßen Leben und Heilen. Natürliche Reize wie Sonne und Luft, Wärme und Kälte spielen dabei ebenso eine Rolle wie der Wechsel von Bewegung und Ruhe.

Kinder im Kneipp®-Kindergarten lernen verantwortlich mit ihrer Gesundheit umzugehen. Ja sagen, zu sich, zum anderen und zur Natur.



Die Sebastian-Kneipp-Akademie bietet jeweils für Kindertageseinrichtungen und Schulen Fortbildungen an. Sie werden vom Kneipp®-Gesundheitskonzept begeistert sein und es wird Ihnen leicht fallen, dies mit den Kindern und Schülern umzusetzen. Die Teilnehmer/innen befassen sich mit ausgewählten Inhalten und Methoden moderner Gesundheitsförderung. Nach der Fortbildung können Sie selbstständig Maßnahmen in Form von Projekten und neuen Unterrichtsinhalten entwickeln und zu gesundheitsförderndem Verhalten anregen.

Fortbildungsinhalte:

- Sebastian Kneipp: Leben und Wirken
- Moderne Gesundheitsförderung und deren Ansätze
- Die fünf Elemente der Gesundheitslehre Kneipps in Theorie und Praxis:
Natürliche Reize/Kneipp®-Anwendungen, Lebensordnung, Heilpflanzen, Bewegung und Ernährung
- Möglichkeiten der Integration in den Lebens- und Arbeitsalltag
- Projekt- und Elternarbeit
- Erfahrungsberichte über zertifizierte Kneipp®-Kindergärten und -Schulen

Fordern Sie gleich mit dieser Karte das Programm der Sebastian-Kneipp-Akademie an!

