

# Gesundheitspolitische Forderungen: Jetzt die Weichen für die Zukunft stellen!

**Der Kneipp-Bund e.V. fordert klare Maßnahmen für  
ein gesundes und nachhaltiges Gesundheitssystem!**

Berlin/Bad Wörishofen, 21.03.2025 – Mit der konstituierenden Sitzung des 21. Bundestags am 25. März 2025 beginnt ein neues Kapitel. Eine Gelegenheit, wichtige Entscheidungen für die Zukunft der Gesundheitsversorgung zu treffen. Der Kneipp-Bund e.V., Bundesverband für Gesundheitsförderung und Prävention, hat dazu ein Positionspapier mit konkreten Forderungen an die Politik veröffentlicht. „Wir fordern die Politik auf, jetzt die Weichen für eine gesunde und lebenswerte Gesellschaft zu stellen“, betont die Präsidentin des Kneipp-Bundes, Christina Haubrich. Im Zentrum stehen dabei Prävention, Naturheilkunde, Ehrenamt und Nachhaltigkeit – vier Schlüsselaspekte, die fest im Gesundheitssystem verankert werden müssen. Nur so lässt sich die Lebensqualität der Bevölkerung langfristig sichern und verbessern.

Als Dachverband setzt sich der Kneipp-Bund politisch dafür ein, die Gesundheits- und Lebensqualität aller Menschen zu fördern – unabhängig von Alter, Geschlecht, Herkunft und Einkommen. Die Politik trägt dabei eine entscheidende Verantwortung: Sie muss verlässliche Rahmenbedingungen für Prävention, Gesundheitsförderung und ehrenamtliches Engagement schaffen:

- Prävention stärken: Die Kneippschen Prinzipien systematisch in der Gesundheitsversorgung etablieren und das Prinzip der Salutogenese stärker einbeziehen
- Gesundheitsversorgung nachhaltig gestalten: Präventive und gesundheitsfördernde Ansätze basierend auf den Kneippschen Wirkprinzipien dauerhaft und nachhaltig verankern
- Gesundheitssystem entlasten: Einsparpotenziale durch Stärkung niedrigschwelliger Präventionsmaßnahmen nach Kneipp nutzen
- Ganzheitlichkeit fördern: Die ganzheitliche Kneipp-Lehre als zeitgemäße Antwort auf lebensstilbedingte Erkrankungen etablieren
- Ehrenamt unterstützen: Rahmenbedingungen für ehrenamtliches Engagement verbessern

**Kneipp-Bund e.V. -  
Bundesverband für  
Gesundheitsförderung  
und Prävention**

**Kneipp-Zentrum  
Pressestelle**

Adolf-Scholz-Allee 6  
86825 Bad Wörishofen  
Fon 08247 / 3002 - 102  
[presse@kneippbund.de](mailto:presse@kneippbund.de)

**Berliner Büro**

Kronenstraße 4  
10117 Berlin  
Fon 030 / 209 66 8371  
[berlinerbuero@kneippbund.de](mailto:berlinerbuero@kneippbund.de)

[www.kneippbund.de](http://www.kneippbund.de)  
[www.kneippvisite.de](http://www.kneippvisite.de)  
Facebook: [@kneippbund](https://www.facebook.com/kneippbund)  
Instagram: [#kneippbund\\_de](https://www.instagram.com/kneippbund_de)  
Youtube: [Kneipp-Bund e.V.](https://www.youtube.com/Kneipp-Bund_e.V.)  
[www.kneippverlag.de](http://www.kneippverlag.de)  
[www.kneippakademie.de](http://www.kneippakademie.de)  
[www.kneippschule.de](http://www.kneippschule.de)



- Chancengleichheit sichern: Den Zugang zu niedrigschwelligen Gesundheitsangeboten ausbauen
- Nachhaltigkeit umsetzen: Prävention, Naturheilkunde und Nachhaltigkeit im Gesundheitssystem politisch verankern
- Kindergesundheit stärken: Evidenzbasierte, naturheilkundliche Konzepte entwickeln und diese in die Lebenswelten von Kindern integrieren

Der Kneipp-Bund ist bereit, diese Herausforderungen aktiv mitzugestalten – und zählt auf die Unterstützung der Politik.

Der Kneipp-Bund e.V. ist mit seinen 1.200 Kneipp-Vereinen, zertifizierten Einrichtungen und Fachverbänden die größte private deutsche Gesundheitsorganisation. Als unabhängiger und gemeinnütziger Dachverband erreichen wir insbesondere durch das ehrenamtliche Engagement unserer Kneipp-Vereine rund 200.000 Menschen, die täglich mit den Kneippschen Naturheilverfahren in Berührung kommen. Seit 1897 setzen wir uns für einen gesunden und naturverbundenen Lebensstil ein. Viele Menschen haben sich in den vergangenen rund 125 Jahren mit Überzeugung und Leidenschaft für die Lehre Sebastian Kneipps engagiert und an der nachhaltigen Entwicklung bis hin zum immateriellen Kulturerbe mitgewirkt. Das Gesundheitskonzept nach Sebastian Kneipp wurde stetig und auf Basis neuester wissenschaftlicher Forschungsergebnisse weiterentwickelt und umfasst heute fünf Elemente: Wasser, Bewegung, Ernährung, Heilpflanzen und Lebensordnung. Hinter diesem ganzheitlichen Ansatz verbirgt sich die Erkenntnis, dass ein hoch wirksames Immunsystem, eine umfassende körperliche Fitness und eine überdurchschnittliche Stressresistenz die Selbstheilungskräfte anregt und die Widerstandsfähigkeit stärkt. Dies sind unverzichtbare Voraussetzungen für den Lebens- und Arbeitsstil unserer Zeit.

**Kneipp-Bund e.V. -  
Bundesverband für  
Gesundheitsförderung  
und Prävention**

**Kneipp-Zentrum  
Pressestelle**

Adolf-Scholz-Allee 6  
86825 Bad Wörishofen  
Fon 08247 / 3002 - 102  
[presse@kneippbund.de](mailto:presse@kneippbund.de)

**Berliner Büro**

Kronenstraße 4  
10117 Berlin  
Fon 030 / 209 66 8371  
[berlinerbuero@kneippbund.de](mailto:berlinerbuero@kneippbund.de)

[www.kneippbund.de](http://www.kneippbund.de)  
[www.kneippvsite.de](http://www.kneippvsite.de)  
[www.facebook.de/kneippbund](https://www.facebook.de/kneippbund)  
[Instagram: #kneippbund](https://www.instagram.com/kneippbund)  
[Youtube: Kneipp-Bund e.V.](https://www.youtube.com/Kneipp-Bund_e.V.)  
[www.kneippverlag.de](http://www.kneippverlag.de)  
[www.kneippakademie.de](http://www.kneippakademie.de)  
[www.kneippschule.de](http://www.kneippschule.de)

