

Gemeinsam besser bewegen

Vereinsschecks: 40 Euro Zuschuss für die Mitgliedschaft im Kneipp-Verein

Der Februar ist ein guter Zeitpunkt, um Neujahrsvorsätze dem Alltagstest zu unterziehen. Wie sieht es einen Monat später aus mit den Klassikern – gesünder essen, weniger Stress, mehr Bewegung? Zumindest bei der Bewegung gibt es nun einen besonderen Anreiz langfristig dranzubleiben! „Dein Verein: Sport, nur besser.“ lautet die neue Bewegungskampagne vom Deutschen Olympischen Sportbund und dem Bundesministerium des Innern und für Heimat (BMI). Konkret bedeutet dies, dass alle, die einem Sportverein beitreten möchten, die Möglichkeit haben, 40 Euro Zuschuss zu bekommen. Ein Verein, bei dem man diesen Vereinsscheck einlösen kann, ist der regionale Kneipp-Verein, da der Kneipp-Bund Mitgliedsorganisation im DOSB ist.

Im Kneipp-Verein kann man ein umfassendes Bewegungsangebot nutzen – denn gemeinsam macht Bewegung einfach mehr Spaß. Zur ganzheitlichen Gesundheitsförderung sollte man darüber hinaus auch die anderen Kneippschen Elementen Wasser, Ernährung, Heilpflanzen und Lebensordnung mit einbeziehen. Informationen dazu und zum Kursangebot gibt es beim Kneipp-Verein vor Ort.

Wer jetzt aktiv werden (und bleiben) möchte, sollte nicht zu lange warten, denn von den bundesweit 150.000 Sportvereinschecks sind schon über die Hälfte vergeben. Solange der Vorrat reicht, können die Vereinsschecks über das Downloadportal abgerufen werden, bis maximal 31. August 2023. Voraussetzung zur Einlösung ist, dass noch keine Mitgliedschaft in diesem Verein besteht; Einlösung innerhalb von zehn Wochen nach Download.

Hier gibt es die Vereinsschecks zum Download und weitere Informationen:
www.sportnurbesser.de

**Kneipp-Bund e.V. -
Bundesverband für
Gesundheitsförderung
und Prävention**

**Kneipp-Zentrum
Pressestelle**

Adolf-Scholz-Allee 6-8
86825 Bad Wörishofen
Fon 08247 / 3002 - 162
Fax 08247 / 3002 - 199
presse@kneippbund.de

Berliner Büro

Axel-Springer-Straße 54 b
10117 Berlin
Fon 030 / 200 77 - 095
Fax 030 / 200 77 - 073
berlinerbuero@kneippbund.de

www.kneippbund.de
www.kneippvisite.de
www.facebook.de/kneippbund
www.kneippverlag.de
www.kneippakademie.de
www.kneippschule.de
www.kneippbundhotel.de
www.die-natur-hilft.de



Der Kneipp-Bund e.V. ist mit seinen 1.200 Kneipp-Vereinen, zertifizierten Einrichtungen und Fachverbänden die größte private deutsche Gesundheitsorganisation. Als unabhängiger und gemeinnütziger Dachverband erreichen wir insbesondere durch das ehrenamtliche Engagement unserer Kneipp-Vereine rund 200.000 Menschen, die täglich mit den Kneippschen Naturheilverfahren in Berührung kommen. Seit 1897 setzen wir uns für einen gesunden und naturverbundenen Lebensstil ein. Viele Menschen haben sich in den vergangenen rund 125 Jahren mit Überzeugung und Leidenschaft für die Lehre Sebastian Kneipps engagiert und an der nachhaltigen Entwicklung bis hin zum immateriellen Kulturerbe mitgewirkt. Das Gesundheitskonzept nach Sebastian Kneipp wurde stetig und auf Basis neuester wissenschaftlicher Forschungsergebnisse weiterentwickelt und umfasst heute fünf Elemente: Wasser, Bewegung, Ernährung, Heilpflanzen und Lebensordnung. Hinter diesem ganzheitlichen Ansatz verbirgt sich die Erkenntnis, dass ein hoch wirksames Immunsystem, eine umfassende körperliche Fitness und eine überdurchschnittliche Stressresistenz die Selbstheilungskräfte anregt und die Widerstandsfähigkeit stärkt. Dies sind unverzichtbare Voraussetzungen für den Lebens- und Arbeitsstil unserer Zeit.

**Kneipp-Bund e.V. -
Bundesverband für
Gesundheitsförderung
und Prävention**

**Kneipp-Zentrum
Pressestelle**

Adolf-Scholz-Allee 6-8
86825 Bad Wörishofen
Fon 08247 / 3002 - 162
Fax 08247 / 3002 - 199
presse@kneippbund.de

Berliner Büro

Axel-Springer-Straße 54 b
10117 Berlin
Fon 030 / 200 77 - 095
Fax 030 / 200 77 - 073
berlinerbuero@kneippbund.de

www.kneippbund.de
www.kneippvisite.de
www.facebook.de/kneippbund
www.kneippverlag.de
www.kneippakademie.de
www.kneippschule.de
www.kneippbundhotel.de
www.die-natur-hilft.de

