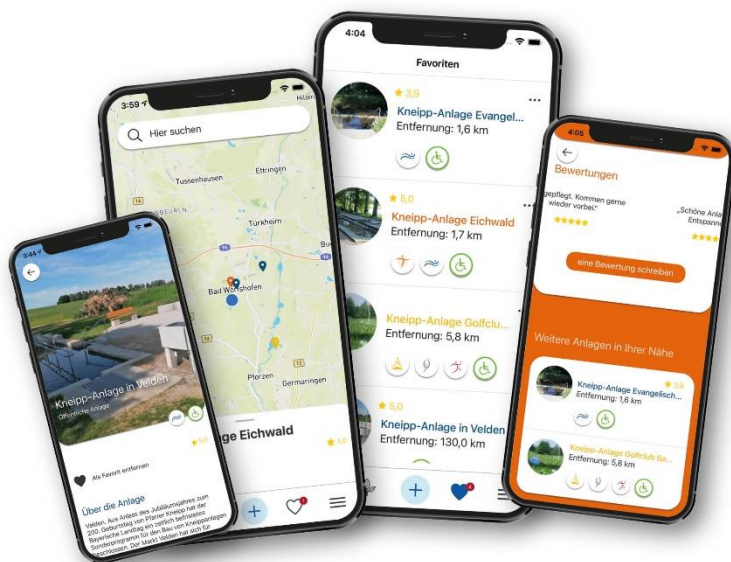


Gesundheitsförderung „to go“ – machen Sie mit!

Die interaktive App der Kneipp-Anlagen in Deutschland ist da



**Kneipp-Bund e.V. -
Bundesverband für
Gesundheitsförderung
und Prävention**

**Kneipp-Zentrum
Pressestelle**

Adolf-Scholz-Allee 6-8
86825 Bad Wörishofen
Fon 08247 / 3002 - 162
Fax 08247 / 3002 - 199
presse@kneippbund.de

Berliner Büro

Axel-Springer-Straße 54 b
10117 Berlin
Fon 030 / 200 77 - 095
Fax 030 / 200 77 - 073
berlinerbuero@kneippbund.de

www.kneippbund.de
www.kneippvsite.de
www.facebook.de/kneippbund
www.kneippverlag.de
www.kneippakademie.de
www.kneippschule.de
www.kneippbundhotel.de
www.die-natur-hilft.de

 **Im materielles
Kulturerbe**
Wissen. Können. Weitergeben.
Eintrag im
Bundesweiten Verzeichnis
Kneippgen –
traditionelles Wissen und Praxis
nach der Lehre Sebastian Kneipps

Bad Wörishofen/Berlin 10.08.2022 – Wassertreten ist die wohl bekannteste Kneipp-Anwendung. Den Storchengang durchs knietiefe Wasser verbinden viele Menschen untrennbar mit den Lehren Sebastian Kneipps (1821 – 1897) – und das ist auch gut so! Denn die immunstärkende Wirkung des Wassertretens ist ebenso bekannt wie verbreitet. In der eigenen Umgebung und auch unterwegs laden immer wieder Wassertretstellen und Armbecken zur kurzen Gesundheitsförderung „to go“ ein. Deshalb hat der Kneipp-Bund e.V. – Bundesverband für Gesundheitsförderung und Prävention eine App ins Leben gerufen, in die Sie interaktiv Kneippanlagen eintragen können – ob in Ihrem Heimatort oder unterwegs. Einige sind bereits erfasst, nun können Sie dazu beitragen, dass das Ziel erreicht wird, gemeinsam mit allen gesundheitsinteressierten Menschen Deutschlands ein möglichst vollständiges digitales Verzeichnis aller Kneipp-Anlagen Deutschlands zu erstellen. Gefördert wurde das Projekt vom Bundesministerium für Gesundheit.



Die neue App soll die Verfügbarkeit der Kneipp-Anlagen in Deutschland für die Menschen sichtbar und nutzbar machen. Die App „Kneipp-Anlagen“ kann kostenlos im Google Play Store oder im App Store heruntergeladen werden. In der App werden dann Informationen zum Ort, zur der jeweiligen Kneipp-Anlage und zur richtigen Vorgehensweise der Nutzung der Anlagen angezeigt. Durch verschiedene Interaktionsmöglichkeiten (z.B. Bewertung der Anlagen bzw. Kommentarfunktionen) ist das Portal für Nutzer/-innen

ansprechend, wissensbereichernd und interessant gestaltet.

Eine kurze Video-Anleitung zur Nutzung der App finden Sie hier:



Der Kneipp-Bund e.V. ist mit seinen 1.200 Kneipp-Vereinen, zertifizierten Einrichtungen und Fachverbänden die größte private deutsche Gesundheitsorganisation. Als unabhängiger und gemeinnütziger Dachverband erreichen wir insbesondere durch das ehrenamtliche Engagement unserer Kneipp-Vereine rund 200.000 Menschen, die täglich mit den Kneipp'schen Naturheilverfahren in Berührung kommen. Seit 1897 setzen wir uns für einen gesunden und naturverbundenen Lebensstil ein. Viele Menschen haben sich in den vergangenen rund 125 Jahren mit Überzeugung und Leidenschaft für die Lehre Sebastian Kneipps engagiert und an der nachhaltigen Entwicklung bis hin zum immateriellen Kulturerbe mitgewirkt. Das Gesundheitskonzept nach Sebastian Kneipp wurde stetig und auf Basis neuester wissenschaftlicher Forschungsergebnisse weiterentwickelt und umfasst heute fünf Elemente: Wasser, Bewegung, Ernährung, Heilpflanzen und Lebensordnung. Hinter diesem ganzheitlichen Ansatz verbirgt sich die Erkenntnis, dass ein hoch wirksames Immunsystem, eine umfassende körperliche Fitness und eine überdurchschnittliche Stressresistenz die Selbstheilungskräfte anregt und die Widerstandsfähigkeit stärkt. Dies sind unverzichtbare Voraussetzungen für den Lebens- und Arbeitsstil unserer Zeit.

**Kneipp-Bund e.V. -
Bundesverband für
Gesundheitsförderung
und Prävention**

**Kneipp-Zentrum
Pressestelle**

Adolf-Scholz-Allee 6-8
86825 Bad Wörishofen
Fon 08247 / 3002 - 163
Fax 08247 / 3002 - 199
presse@kneippbund.de

Berliner Büro

Axel-Springer-Straße 54 b
10117 Berlin
Fon 030 / 200 77 - 095
Fax 030 / 200 77 - 073
berlinerbuero@kneippbund.de

www.kneippbund.de
www.kneippvsite.de
www.facebook.de/kneippbund
www.kneippverlag.de
www.kneippakademie.de
www.kneippschule.de
www.kneippbundhotel.de
www.die-natur-hilft.de

