

# Yoga-Party im Kneipp-Zentrum

## 30 Jahre Yoga-Lehrer-Ausbildung in Bad Wörishofen

Bad Wörishofen, 31. Juli 2018 – Die Sebastian-Kneipp-Akademie (SKA) ist eine der ersten und auch größten Ausbildungsstätten für Yoga-Lehrer/-innen. Seit 30 Jahren werden Aus- und Weiterbildungen an der SKA in Bad Wörishofen angeboten – dieses Jubiläum wurde nun im Kneipp-Zentrum mit einem dreitägigen Jubiläumsseminar mit Fachvorträgen, Übungen und Workshops gebührend gefeiert. Die Akademie bietet auch in Bad Lauterberg eine Ausbildung im Hatha-Yoga an – und dies bereits seit 40 Jahren. Im Lauf der Jahre wurden die Ausbildungen ständig verbessert und weiterentwickelt. Heute ist Yoga in der bundesweiten Kneipp-Bewegung fest etabliert – niemand stellt mehr die Frage, ob die fernöstlichen Methoden zu Kneipp und dem westlichen Kulturkreis passen.



Von Kneipp stammt das Zitat: „Glücklich der Mensch, der es versteht und sich bemüht, das Notwendige, Nützliche und Heilsame mehr und mehr sich anzueignen“. Die verschiedenen Yoga-Übungen sind erwiesenermaßen gesundheitsfördernd und verbinden die Kneippschen Elemente Bewegung und Lebensordnung. „Von dem harmonischen Wechselspiel von Bewegung und Ruhe, Spannung und Entspannung, der speziellen Atemführung, den bestimmten Bewegungsabfolgen und Körperhaltungen wäre Kneipp sicher angetan gewesen“, ist sich die Leiterin der Akademie, Sigrid Rau, sicher.

Im Herbst jedes Jahres beginnen die neuen Ausbildungsreihen beider Stilrichtungen. Mehr Informationen unter [www.kneippakademie.de](http://www.kneippakademie.de)

**Sebastian-Kneipp-  
Akademie für  
Gesundheitsbildung**

Adolf-Scholz-Allee 6-8  
86825 Bad Wörishofen  
Fon 08247 / 3002 - 132  
Fax 08247 / 3002 - 198  
[ska@kneippbund.de](mailto:ska@kneippbund.de)  
[www.kneippbund.de](http://www.kneippbund.de)  
[www.facebook.de/kneippakademie](https://www.facebook.de/kneippakademie)

[www.kneippbund.de](http://www.kneippbund.de)  
[www.kneippvisite.de](http://www.kneippvisite.de)  
[www.facebook.de/kneippbund](https://www.facebook.de/kneippbund)  
[www.kneippverlag.de](http://www.kneippverlag.de)  
[www.kneippakademie.de](http://www.kneippakademie.de)  
[www.kneippschule.de](http://www.kneippschule.de)  
[www.kneippbundhotel.de](http://www.kneippbundhotel.de)  
[www.die-natur-hilft.de](http://www.die-natur-hilft.de)