

# Ost trifft West

## 30 Jahre T'ai Chi Ch'uan und Qigong an der Sebastian-Kneipp-Akademie

**Sebastian-Kneipp-  
Akademie für  
Gesundheitsbildung**

Adolf-Scholz-Allee 6-8  
86825 Bad Wörishofen  
Fon 08247 / 3002 - 132  
Fax 08247 / 3002 - 198  
[ska@kneippbund.de](mailto:ska@kneippbund.de)  
[www.kneippbund.de](http://www.kneippbund.de)  
[www.facebook.de/kneippakademie](https://www.facebook.de/kneippakademie)

Bad Wörishofen, 11. Juli 2018 – Über 50 Teilnehmende fanden sich vom 6. bis 8. Juli an der Sebastian-Kneipp-Akademie (SKA) in Bad Wörishofen ein, um im Rahmen eines speziellen Events das 30-jährige Jubiläum der Bewegungsformen T'ai Chi Ch'uan und Qigong zu feiern. 1988 hatte die Bildungsakademie des Kneipp-Bundes erstmalig die fernöstlichen Verfahren in ihr Bildungsprogramm aufgenommen.

[www.kneippbund.de](http://www.kneippbund.de)  
[www.kneippvisite.de](http://www.kneippvisite.de)  
[www.facebook.de/kneippbund](https://www.facebook.de/kneippbund)  
[www.kneippverlag.de](http://www.kneippverlag.de)  
[www.kneippakademie.de](http://www.kneippakademie.de)  
[www.kneippschule.de](http://www.kneippschule.de)  
[www.kneippbundhotel.de](http://www.kneippbundhotel.de)  
[www.die-natur-hilft.de](http://www.die-natur-hilft.de)

Damals wie heute leitet Ingrid Schmid-Bergmann aus Überlingen die Ausbildungen an der Sebastian-Kneipp-Akademie. Sie wurde vorab vom Bundesgeschäftsführer des Kneipp-Bundes, Thomas Hilzensauer, und seiner Stellvertreterin und Akademie-Leiterin, Sigrid Rau, für die langjährige und erfolgreiche Referententätigkeit geehrt. Ihr war es dann auch vorbehalten, die Veranstaltung mit einem Qigong-Workshop zu eröffnen.



Die Referenten von links nach rechts: Sigrid Rau (Leiterin SKA), Dr. Ansgar Gerstner, Laura Bernhard, Ingrid Schmid-Bergmann, Christian Auerbach, Axel Klugmann, Axel und Tanja Zimmer und Bundesgeschäftsführer Thomas Hilzensauer

Unter dem Motto „Ost trifft West“ schlossen sich an diesem Wochenende viele Praxis-Einheiten an, in denen sich die weiteren Referenten des Akademie-Teams jeweils einem speziellen Thema widmeten. So standen neben anatomischen Schwerpunkten, wie Beckenboden oder Faszien, auch einzelne Formen der fernöstlichen Verfahren mit so klangvollen Namen wie „Lingzhe Qi-gong“ oder „Wudang Shan Shiba Fa“ im Mittelpunkt.

Ein Klangschaalen-Konzert rundete den Samstag ab. Anschließend stand das gemeinsame Feiern im Vordergrund. Das Rahmenprogramm der Veranstaltung bot viel Platz für einen regen fachlichen Austausch der teilnehmenden Qigong- und T'ai Chi Ch'uan-Lehrenden, die zum großen Teil an Ort und Stelle auch ausgebildet wurden.

Die Sebastian-Kneipp-Akademie bietet jährlich startende Übungsleiter-Lehrgänge in den Bewegungskünsten an. Darauf aufbauend, können für eine Höherqualifizierung entsprechende Lehrer-Ausbildungen besucht werden. Ein breitgefächertes Weiterbildungsprogramm dient den Akademie-Absolventen zur Auffrischung und Fortbildung für ihre Übungsleiter-Tätigkeiten.

Weitere Highlights dieses Seminars waren die beiden Vorträge im Programm. Dr. Ansgar Gerstner konnte am Freitag mit seiner „kurzen Geschichte des Qi-gong“ die Teilnehmenden ebenso begeistern wie Prof. Dr. Peter Kuhn. Der Kampfkunst-Experte, der an der Universität Bayreuth lehrt, referierte am Sonntag über den Begriff „Qi“, der in den fernöstlichen Traditionen einen hohen Stellenwert einnimmt.

Entsprechend des Veranstaltungstitels schlug auch Prof. Dr. Peter Kuhn fachlich eine Brücke zwischen „Ost“ und „West“ und gab den Teilnehmenden abschließend mit auf den Weg, was „Qigong“ für ihn bedeute: „Alles, was einem gut tut, und am liebsten im Training mit Partnern.“

### Die Sebastian-Kneipp-Akademie

Die SKA ist das überregionale Bildungszentrum des Kneipp-Bundes. Sie wurde 1977 gegründet und will Menschen berufsbegleitend für ihre Arbeit im Gesundheitsbereich qualifizieren. Sie versteht sich als Bildungseinrichtung, die das ganzheitliche Gesundheitskonzept nach den Grundannahmen der Lehre Sebastian Kneipps (1821 - 1897) erhält, weiterführt und im Konsens mit den Erkenntnissen der heutigen Gesundheits- und Bildungswissenschaften weiterentwickelt. Sie hat ihren Sitz in Bad Wörishofen, der Wirkstätte Sebastian Kneipps. Moderne, gut ausgestattete Seminarräume und Bewegungsräume in der freien Natur sowie eine landschaftlich reizvolle Umgebung laden zu einem entspannten Lernen ein, weit ab von Alltagsdruck.

### Sebastian-Kneipp-Akademie für Gesundheitsbildung

Adolf-Scholz-Allee 6-8  
86825 Bad Wörishofen  
Fon 08247 / 3002 - 132  
Fax 08247 / 3002 - 198  
[ska@kneippbund.de](mailto:ska@kneippbund.de)  
[www.facebook.de/kneippakademie](http://www.facebook.de/kneippakademie)

[www.kneippbund.de](http://www.kneippbund.de)  
[www.kneippvisite.de](http://www.kneippvisite.de)  
[www.facebook.de/kneippbund](http://www.facebook.de/kneippbund)  
[www.kneippverlag.de](http://www.kneippverlag.de)  
[www.kneippakademie.de](http://www.kneippakademie.de)  
[www.kneippschule.de](http://www.kneippschule.de)  
[www.kneippbundhotel.de](http://www.kneippbundhotel.de)  
[www.die-natur-hilft.de](http://www.die-natur-hilft.de)