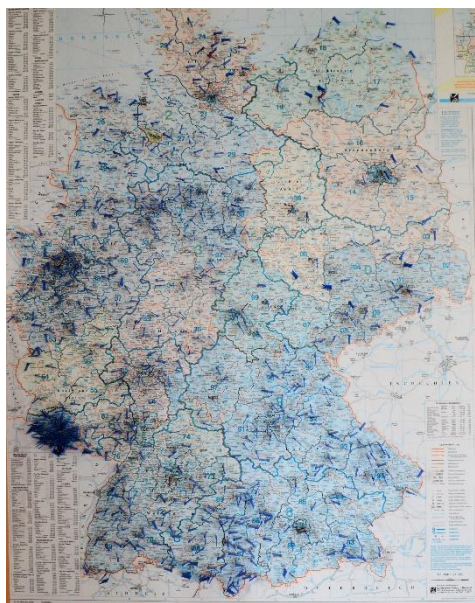


Geballte Kneipp-Kompetenz im Saarland

Präsidium und Beirat des Kneipp-Bundes tagen in der Sportschule Saarbrücken

Saarbrücken / Bad Wörishofen, 10. April 2018 – „Es ist schön zu sehen, welchen Stellenwert das Kneippsche Naturheilverfahren im Saarland einnimmt. In Relation zur Größe des Bundeslandes ist hier die geballte Kneipp-Kompetenz zu Hause“, so der Präsident des Kneipp-Bundes, Klaus Holetschek MdL, der auch Bürgerbeauftragter der bayerischen Staatsregierung ist, im Hinblick auf die Präsidiums- und Beiratssitzung von Deutschlands größter privater Gesundheitsorganisation in der Hermann Neuberger Sportschule in Saarbrücken.



Der Kneipp-Bund Landesverband Saarland arbeitet eng mit der Sportschule zusammen; bereits 2014 wurde hier das erfolgreiche Kneipp-Kita-Forum veranstaltet. „Mit 57 Kneipp-Vereinen und rund 15.000 Mitgliedern ist der saarländische Kneipp-Bund eine wichtige Anlaufstelle, wenn es um Gesundheitsförderung und Prävention geht“, ergänzt Andrea Pielen, Vorsitzende des Landesverbandes Saarland und Vize-Präsidentin des Bundesverbandes.

Deutschlands Kneipp-Vereine: Jedes blaue Fähnchen symbolisiert einen Kneipp-Verein. Im Saarland gibt es besonders viele Kneipp-Vereine auf relativ kleinem Raum.

**Kneipp-Bund e.V. -
Bundesverband für Gesundheitsförderung
und Prävention**

Kneipp-Zentrum

Adolf-Scholz-Allee 6-8
86825 Bad Wörishofen
Fon 08247 / 3002 - 163
Fax 08247 / 3002 - 199
presse@kneippbund.de

Berliner Büro

Axel-Springer-Straße 54 b
10117 Berlin
Fon 030 / 200 77 - 095
Fax 030 / 200 77 - 073
berlinerbuero@kneippbund.de

www.kneippbund.de
www.kneippvisite.de
www.facebook.de/kneippbund
www.kneippverlag.de
www.kneippakademie.de
www.kneippschule.de
www.kneippbundhotel.de
www.die-natur-hilft.de



Das Kneippen ist immaterielles Kulturerbe

„Wir setzen uns für eine Verbesserung ganzheitlicher Gesundheitsangebote ein. Dadurch soll die Motivation zu mehr Eigenverantwortlichkeit gefördert und sogenannten Zivilisationskrankheiten vorgebeugt werden“, so Pielen. Denn lebenswelt- und umweltbezogene Maßnahmen zielen auf eine Umstrukturierung und Verbesserung der Lebensbedingungen ab; die Verhältnisse, in denen Menschen leben, müssen gesundheitsfördernd gestaltet werden.

Um die Öffentlichkeit für die Themen Gesundheitsförderung und Prävention zu sensibilisieren, wurde im Hinblick auf Sebastian Kneipps 200. Geburtstag das Jahr 2021 zum „Kneipp-Jahr“ ausgerufen. Mit Aktionen und Kampagnen wird der Kneipp-Bund auf das besondere Jahr hinarbeiten – auch um die Gesundheitskompetenz der Bevölkerung zu stärken und Aufklärungsarbeit in Sachen Prävention zu betreiben. Dafür wird der Verband seine Kneipp-Vereine und Mitglieder aktiv miteinbeziehen. In Anlehnung an das Reformationsjubiläum im letzten Jahr soll nun das Bewusstsein für die eigene Gesundheit im Vordergrund stehen, wie auch die zwischenmenschlichen, sozialen und ökologischen Aspekte, die damit einhergehen.

Der Kneipp-Bund e.V. als Bundesverband für die rund 600 Kneipp-Vereine in Deutschland setzt sich für Gesundheitsförderung und Prävention ein. Mit über 160.000 Mitgliedern ist der Kneipp-Bund e.V. die größte private deutsche Gesundheitsorganisation. Das ganzheitliche Gesundheitskonzept des Kneipp-Bund profitiert von über 100 Jahren Erfahrung und entwickelt sich unter Einbeziehung innovativer Erkenntnisse aus Wissenschaft und Forschung weiter. Unser Ziel: Gesunde Menschen. Ein gesundes Leben im Einklang mit der Natur führen und auf diese Art aktiv vorbeugen und Heilung finden. Diesen ganzheitlichen Ansatz hat Pfarrer Sebastian Kneipp (1821 bis 1897) zur Grundlage seiner Heilverfahren gemacht – mit Erfolg. Sein Konzept hat überdauert und sich stetig weiter entwickelt. Aus der ursprünglichen Wasser- und Kräuterheilkunde entstand ein anerkanntes Naturheilverfahren, das auf den fünf Elementen Wasser, Bewegung, Heilpflanzen, Ernährung und Lebensordnung basiert. Im Dezember 2015 wurde das „Kneippen als traditionelles Wissen und Praxis nach der Lehre Sebastian Kneipps“ von der Deutschen UNESCO Kommission in das bundesweite Verzeichnis des immateriellen Kulturerbes aufgenommen.

Weitere Informationen finden Sie unter: www.kneippbund.de

**Kneipp-Bund e.V. -
Bundesverband für Ge-
sundheitsförderung
und Prävention**

Kneipp-Zentrum

Adolf-Scholz-Allee 6-8
86825 Bad Wörishofen
Fon 08247 / 3002 - 163
Fax 08247 / 3002 - 199
presse@kneippbund.de

Berliner Büro

Axel-Springer-Straße 54 b
10117 Berlin
Fon 030 / 200 77 - 095
Fax 030 / 200 77 - 073
berlinerbuero@kneippbund.de

www.kneippbund.de
www.kneippvisite.de
www.facebook.de/kneippbund
www.kneippverlag.de
www.kneippakademie.de
www.kneippschule.de
www.kneippbundhotel.de
www.die-natur-hilft.de



Das Kneippen ist immaterielles Kulturerbe