

# Ein Feiertag für die Gesundheit

## Sebastian-Kneipp-Tag am 17. Mai 2017

Bad Wörishofen, 17. Mai 2017 – „Der heutige Sebastian-Kneipp-Tag ist ein Feiertag für die Gesundheit. Kneipp war ein Vordenker der Naturheilkunde und Komplementärmedizin. Er hat sein Leben der Gesundheit seiner Mitmenschen untergeordnet“, würdigt der neue Präsident des Kneipp-Bundes, Klaus Holetschek MdL, das Lebenswerk des bayerischen Pfarrers.

Wie jedes Jahr ruft der Bundesverband für Gesundheitsförderung und Prävention seine rund 160.000 Mitglieder sowie alle „Vom Kneipp-Bund e.V. anerkannten Einrichtungen“ zu Aktionstagen und -veranstaltungen rund um den 17. Mai auf. Der 196. Geburtstag Sebastian Kneipps steht unter dem Jahresmotto „Stille – Quelle der Kraft“.

„Stille ist etwas Besonderes geworden in unserer hektischen Welt. Gesund leben heißt Ausgleich für Stress schaffen. Das lässt sich am besten durch eine bewusste Alltagsgestaltung verwirklichen, bei der die Natur einbezogen und berücksichtigt wird. Oder, wie Kneipp zu sagen pflegte: Vergesst mir die Seele nicht!“ so Klaus Holetschek.

Spannendes und informatives Aktionsmaterial zum Sebastian-Kneipp-Tag findet man auf [www.kneippbund.de/sebastian-kneipp-tag/](http://www.kneippbund.de/sebastian-kneipp-tag/). Der Sebastian-Kneipp-Tag ist eingetragen im Gesundheitstage-Kalender der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) und erfreut sich vor allem bei Kindern großer Beliebtheit. Ziel des Kneipp-Bundes ist es, die Förderung der Kindergesundheit in Deutschland nicht nur zu unterstützen, sondern auch voranzutreiben. Mit dem Entschluss, sich in Kindertageseinrichtungen zu engagieren, wurde 1997 ein entscheidender Schritt getan, um die Kneipp-Lehre in der Gesellschaft zu verankern – Stand heute tragen 407 Kitas das Gütesiegel des Kneipp-Bundes.

**Kneipp-Bund e.V. -  
Bundesverband für Ge-  
sundheitsförderung  
und Prävention**

### **Kneipp-Zentrum**

Adolf-Scholz-Allee 6-8  
86825 Bad Wörishofen  
Fon 08247 / 3002 - 163  
Fax 08247 / 3002 - 199  
[presse@kneippbund.de](mailto:presse@kneippbund.de)

### **Berliner Büro**

Axel-Springer-Straße 54 b  
10117 Berlin  
Fon 030 / 200 77 - 095  
Fax 030 / 200 77 - 073  
[berlinerbuero@kneippbund.de](mailto:berlinerbuero@kneippbund.de)

[www.kneippbund.de](http://www.kneippbund.de)  
[www.kneippvisite.de](http://www.kneippvisite.de)  
[www.facebook.de/kneippbund](https://www.facebook.de/kneippbund)  
[www.kneippverlag.de](http://www.kneippverlag.de)  
[www.kneippakademie.de](http://www.kneippakademie.de)  
[www.kneippschule.de](http://www.kneippschule.de)  
[www.kneippbundhotel.de](http://www.kneippbundhotel.de)  
[www.die-natur-hilft.de](http://www.die-natur-hilft.de)