

# Gesundheit durch Kneipp

**Kneipp**  
VEREIN

Jahreshauptversammlung 2026 beim Kneipp-Verein Lauenstein

Am 18. März fand in der Gaststätte Goldener Löwe in Lauenstein die Jahreshauptversammlung des Kneipp-Vereins Lauenstein statt. Über viele Ehrungen freute sich die Vorsitzende Barbara Treuner.



Zu Beginn ihrer Rede erinnerte die Vorsitzende an viele Ereignisse im vergangenen Jahr. So habe es beispielsweise einen Vortrag unter dem Titel Prüfen-Rufen-Drücken im Kultur- und Vereinshaus in Lauenstein gegeben.

Andreas Schubert und Tina Koch informierten Interessierte über Erste-Hilfe-Maßnahmen und die Verwendung des Defibrillators. In einem weiteren Vortrag habe die Heilpraktikerin Ramona Rentsch über den Einsatz und die heilende Wirkung von Blutegeln aufgeklärt.

Auch für dieses Jahr seien viele Aktivitäten geplant. „Das Ankneippen findet am Sonntag, den 31. Mai an unserer Kneipp-Anlage statt“, sagt Barbara Treuner. In der Schiefners Ölmühle am 19. Juni will man sich anschauen, wie Öle kalt gepresst werden und diese anschließend auch probieren.

Ein Ein-Tagesausflug am 22. August nach Wallenfels stehe ebenfalls an, um dort den Frankenwald-Hanf kennenzulernen.

Auch wird es in Diesem Jahr wieder ein Projekt mit dem Ludwigsstädter Kindergarten geben, welches am 23. Juni an der Kneipp-Anlage in Lauenstein stattfinden wird.

Die alljährliche Herbstwanderung finde in diesem Jahr am 26. September statt. Unter dem Motto „Es ist noch Suppe da“ werde es im Herbst einen Workshop im Kultur- und Vereinshaus in Lauenstein geben, der sich mit dem Kochen befasst.

Den Abschluss des Kneippjahres bilde, wie im vergangenen Jahr, der Weihnachtszauber im Loquitzgrund. Diese vorweihnachtliche Feier, die musikalisch vom Musikverein Lauenstein begleitet wird, sei für den 09. Dezember geplant. „Wichtig zu betonen ist, dass diese Veranstaltungen auch für Nichtmitglieder des Kneipp-Vereins offen sind“, betont Barbara Treuner.

In seinem Grußwort bedankte sich Max Heyder (CSU) für die Einladung und übermittelte Grüße der Stadt Ludwigsstadt. Wichtig ist, dass der Mensch etwas für seine Gesundheit tun müsse, nicht nur, wenn er krank ist, sondern vor allem, um gesund zu bleiben, zitiert er Sebastian Kneipp, den Begründer dieser Gesundheitslehre. „Die Bewegung an der frischen Luft, das Treten im Kneippbecken und vor allem die Gemeinschaft tragen dazu bei, etwas für den Körper und die Gesundheit zu tun“, so Heyder. Gleichzeitig sei es eine schöne Möglichkeit, Menschen zusammenzubringen.

Für eine 25-jährige treue Mitgliedschaft im Kneipp-Verein Lauenstein wurden Manuela Hensel, Sabine Schmidt und Gabriele Zajonze geehrt. Reinhard Zöpfel wurde für 40 Jahre im dortigen Kneipp-Verein geehrt. Hannelies Gärtner und Helga Schultke wurden für 50 Jahre Mitgliedschaft im Verein geehrt.

Bei den Neuwahlen wurden Barbara Treuner als erste Vorsitzende, Christine Holleder als zweite Vorsitzende, Tanja Melcher als Kassiererin, Christine Müller als Schriftführerin in ihrem Amt erneut bestätigt. Auch die Beisitzerinnen Sabine Schmidt und Karin Kretschmann wurden erneut in ihr Amt gewählt. Neu als Beisitzer wurden Michaela Lemnitzer, Thomas Melcher Junior und Max Lemnitzer gewählt. Die Kassenprüferinnen Daniela Welsch und Silke Röder-Frunske verlängerten ihr Amt.