



Kneipp-Verein Koblenz: Aktiv für die Gesundheit

40 neue Mitglieder und Neues in 2026

Das Jahr 2025 ist noch nicht zu Ende und doch ist es jetzt schon eines der erfolgreichsten Vereinsjahre der jüngeren Vergangenheit. Vierzig Menschen konnten mit dem Konzept der ganzheitlichen Gesundheitsvorsorge mit den 5 Elementen „Wasser – Bewegung – Ernährung – Heilpflanzen – Lebensordnung“ nach Pfarrer Sebastian Kneipp für eine Mitgliedschaft begeistert werden, sodass der Verein nun über 300 Mitglieder zählt.



Damit diese Erfolgsgeschichte auch in 2026 weitergeht hat der Vorstand wieder ein umfangreiches Programm zusammengestellt. Das Angebot umfasst Vorträge, Kräuter- und Genusswanderungen, Aquafitness-, Yoga- und Gymnastikkursen, Tagesfahrten, Spielenachmittage und einen Singkreis.

Auch Neues bietet der Verein; so gibt es ab Januar einen Lauftreff für alle – Ungeübte, Neu- o. Wiedereinsteiger aller Altersgruppen und am 29. Januar einen Informationsabend zum Thema „Heil- und Basenfasten“ vorbereitend für einen Kurs zu diesem spannenden Ernährungsthema.

Das erste Highlight wird am 24. Januar die Fastnachtsveranstaltung sein mit einem rund vierstündigen Programm. Karten für Mitglieder und Gäste gibt es unter 0151 50617109 oder per Mail an info@kneipp-verein-koblenz.de

Weitere Höhepunkte sind die einwöchige Gesundheitsfahrt im April nach Bad Wörishofen und die achttägige Urlaubsfahrt nach Thüringen im September. Auch hier sind noch Plätze frei, Gäste sind herzlich willkommen.

Der Verein hat sich in seiner mehr als 130jährigen Geschichte stets bemüht, neben den gesundheitlichen Aspekten seiner Arbeit auch das „Miteinander“ in den Mittelpunkt der Vereins- tätigkeiten zu stellen. Das heißt für uns Generationen übergreifende Vereinsarbeit zu leisten und jedem einen Platz in der großen Kneipp-Familie zu bieten, das „Miteinander-Füreinander“ ist in unserem Verein schon immer gelebte Praxis.

Kontakt:
Kneipp-Verein Koblenz e.V.
Herberichstraße 44
56070 Koblenz
Telefon: 0261 -98351763
info@kneipp-verein-koblenz.de
www.kneipp-verein-koblenz.de

