

# Wandern-Pilgern- Kneippen

Herzlicher Empfang für Heike Gödeke zur „Jubiläumsstation“ der Aktiv-Tour 2023 auf den Spuren Sebastian Kneipps in Schwabach



Juli 2023 – Ob es „göttliche Fügung“ oder exaktes Timing ist, bleibt gleich. Auf jeden Fall traf Heike Goedeke, Initiatorin der diesjährigen Aktiv-Kneipp-Tour „Wandern-Pilgern-Kneippen“ auf ihrem Weg von Hamburg nach Bad Wörishofen mit ihren beiden Mitstreiterinnen genau am Vorabend zur 100-jährigen Jubiläumsfeier des Schwabacher Kneipp-Vereins auf dem Vereinsgelände ein.

Mit großer Freude wurden die drei Wanderinnen von Matthias Hübner und den Schwabacher Kneippianern mit einem jubelnden Spalier herzlichst

begrüßt. Schließlich waren die drei Frauen seit dem 24. Juni in bislang 21 Etappen durchschnittlich 20 bis 30 Kilometer täglich zu Fuß unterwegs. Sehr zur Freude der Gäste, die von dem herrlichen Kneipp-Gelände hellauf begeistert waren, wurden sie natürlich begrüßt mit Kneippschen Erfrischungen: So nahmen sie sehr gerne die angebotenen Knie- und Arm-Güsse an und genossen auch die Wohltat beim Wassertreten im kalten Wasserbecken. Damit waren auch bei Heike Gödeke wieder die Lebensgeister geweckt, damit sie den Schwabachern von ihren vielen Erlebnissen auf der Aktiv-Tour berichten konnte. Überrascht waren die Schwabacher Kneippianer, als sie hörten, dass es in Hamburg und in Garmisch keinen Kneipp-Verein gebe. Etliche Vereine hätten sehr damit zu kämpfen, dass sie keinen Nachwuchs bekämen. Solche Sorgen habe der hiesige Kneipp-Verein nicht, erklärte die Vorstandschaft mit Matthias Hübner, Dr. Christa Mehlhorn als zweite Vorsitzende und Monika Augustin als Schriftführerin. Dies liege nicht zuletzt am vielgestalteten Programm, das sich auch an junge Familien wende.

Schließlich wollte man die Gründe von Heike Gödeke für diese Tour erfahren. Als Kneipp-Begeisterte und langjährige Referentin der Sebastian Kneipp Akademie Bad Wörishofen, habe sie diese Idee des Wanderns, des Pilgerns und des Kneippens in einer Vision während der Corona-Phase gehabt. Ausgedacht habe sich Heike Gödeke diese Tour von Hamburg (ihrem Wohnort) nach Bad Wörishofen, der Wirkstätte von Pfarrer Sebastian Kneipp mit ihrer Kollegin Ines Wurm-Fenkl und mit Unterstützung von Roswitha Kaiser.



In dieser Art Auszeit bestünden vielfache Möglichkeiten des Kennenlernens und des Austausches von Kneipp-Vereinen und Kneipp-Freunden. Es gebe bei jeder Etappe unerwartete schöne Erlebnisse und Begegnungen, die diese Aktiv-Tour zu einem besonderen Erlebnis mache. Dazu käme die Verbindung mit der Freude an körperlicher Aktivität und dem unmittelbaren Erleben der Natur. Selbstverständlich blieben die drei Wanderinnen bis zum Jubiläumsfest, ehe sie sich zur nächsten Station in Weißenburg aufmachen werden.

Text/Bilder: Ursula Kaiser-Biburger



Von links: Monika Augustin, Dr. Christa Mehlhorn, Matthias Hübner, Heike Goedeke und ihre beiden Mitwanderinnen.

Kontakt:  
Kneipp-Verein Schwabach e.V.  
Gubener Str. 51  
90453 Nürnberg  
Tel: 0911 - 6327094  
E-Mail: [info@kneippverein-schwabach.de](mailto:info@kneippverein-schwabach.de)  
[www.kneippverein-schwabach.de](http://www.kneippverein-schwabach.de)