

# Genussradeln im Frankenland

Kneipp-Verein Landshut unterwegs in Mittelfranken



September 2022 – Ziel der Kneipp-Verein Radler war in diesem Jahr die schönste Altstadt Deutschlands (laut FOCUS) Dinkelsbühl in Mittelfranken. Von dort wurden Sternfahrten in der Umgebung unternommen. Am Anfang der Radwoche stand ein Stadtrundgang – ein Streifzug durch ein europäisches Kulturdenkmal.

Der dortige Kneipp-Verein Vorsitzende Michael Reifenberger begrüßte die Gäste um die Ehrenvorsitzende des Kneipp-Verein Landshut Ingeborg Pongratz mit den weiteren Organisatoren Ingeborg Wolz, Helmut Hacker und Hans Pongratz und gab gute Tipps für den Aufenthalt. Die erste Tour führte Richtung Hesselberg und Rätischen Limes, entlang der Wörnitz zum Römerpark Ruffenhofen, indem die Zeugnisse des Römischen Weltreichs in Mittelfranken im Limesmuseum bestätigt wurde. Durch das Nördlinger Tor führte der zweite Weg in den Dentleiner Forst in Richtung Dürrwangen, Wehlhäusel nach Feuchtwangen und zurück über Schopfloch.

Die anspruchsvollere Tour ging man über das Rothenburger Tor zum Funkfeuer Dinkelsbühl nach Larrieden, Tribur, Kühnhort am Schlegel an und zurück über den Markt Lustenau (Baden-Württemberg), Seidelsdorf nach Dinkelsbühl. In den gutbürgerlichen Gasthäusern wurden die fränkischen Köstlichkeiten, u.a. das Schäufele und die Gemüsegerichte genossen.

Die nächste Radltour begann durch das Segringer Tor nach Ellenberg und zurück über Segringen mit einem besonders sehenswerten Friedhof mit nur schwarzen Kreuzen und üppigen Blumenschmuck. Die fünfte und letzte Tour ging nach Tannhausen, Bergheim und Mönchsroth, damit waren die ca. 220 km in fünf Tagen erreicht.

Alle fünf Kneippwirkprinzipien kamen zum Einsatz: Bewegung, gesunde Ernährung, am Wegesrand vorbei an vielerlei Kräuter, die Balance und Wasseranwendungen in Form von Arm-bädern und Wassertreten in mehreren Kneippanlagen in und um Dinkelsbühl. Die Kneipp Radltour 2023 wird voraussichtlich ins Allgäu gehen, Memmingen – Ottobeuren, in die Heimat von Naturheilkundler Pfarrer Sebastian Kneipp. Weitere Informationen über das Angebot des Kneipp-Verein Landshut sind über die Homepage [www.kneipp-verein-landshut.de](http://www.kneipp-verein-landshut.de) zu erhalten und Auskunft erteilt gerne die Vorsitzende Sigrid Sikorski, Tel. 0157/50617283.

Ingeborg Pongratz



Kontakt:  
Kneipp-Verein Landshut e.V.  
Rennweg 45  
84034 Landshut  
Telefon: 0871/66453  
E-Mail: [kontakt@kneipp-verein-landshut.de](mailto:kontakt@kneipp-verein-landshut.de)