

Duftrassenbank auf dem Heilsberg

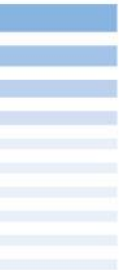
Kneipp-Verein Bad Vilbel sorgt für ein kleines Highlight im Park



Ortsvorsteher Heilsberg Peter Schenk, Grünflächenbereichsleiter Alexander Kasimir, Duftrassenbank Pate und Pflanzengießer Emil Schieber sowie Linda Pfeiffer Pressewartin Kneipp-Verein und ihre Enkelin Lara befinden die Duftrassenbank im Freudenbergpark für gut.

September 2022 –Der Kneipp-Verein Bad Vilbel hat eine nächste Duftrassenbank aufgestellt. Sie steht auf dem Heilsberg im Freudenbergpark und wird bereits ausgiebig und sehr gern genutzt. Eine Duftrassenbank setzt auf duftende und niedrig wachsende Kräuter, wegen denen man nicht nur weich gebettet sitzt, sondern auch einen angenehmen Duft zur Ruhepause genießen kann.

Linda Pfeiffer vom Kneipp-Verein Bad Vilbel, Alexander Kasimir, Bereichsleiter Grünflächenpflege der Stadt Bad Vilbel sowie der Heilsberger Ortsvorsteher, Peter Schenk, schauten nun bei der Bank vorbei und konnten sich davon überzeugen, dass der Zitronenthymian trotz der Hitze wunderbar wächst und die Bank sehr gut angenommen wird. Sicher liegt das gute Wachstum auch daran, dass mit Emil Schieber ein junger und motivierter Pate und Pflanzengießer für die Duftrassenbank gefunden wurde.



Für Linda Pfeiffer, Sport- und Pressewartin des Kneipp-Vereins Bad Vilbel, ist es wichtig, dass Bürgerinnen und Bürger dafür sensibilisiert werden, dass man zu jeder Zeit und an jedem Ort etwas für die Gesundheit und das eigene Wohlbefinden tun kann. „Ob am Schreibtisch oder in der eigenen Wohnung, ob auf dem Arbeitsweg oder beim Spaziergang durch die Nachbarschaft, es gibt im Grunde kaum einen Ort, an welchem man nichts für sich und die eigene Gesundheit tun kann. Wir unterstützen dies gern, indem wir Angebote wie die Duftrasenbänke oder Anleitungen für Übungen auf Schildern im öffentlichen Raum einrichten und auch entsprechend pflegen“, gibt Pfeiffer einen Einblick in die Intention dieser Angebote.

Duftrasenbänke sind mittlerweile im gesamten Stadtgebiet zu finden und erfreuen sich großer Beliebtheit. „Solche Bänke erlebt man mit dem gesamten Körper. Man setzt sich auf die gepflanzten Kräuter, sitzt dadurch weicher, riecht den Duft und erlebt so eine kurze Auszeit für Körper und Geist“, ergänzt Pfeiffer.

Peter Schenk indes freut sich, dass der Heilsberg an dieser prominenten Stelle eine Duftrasenbank erhalten hat. „Der Freudenbergpark ist ein beliebter Ort in unserem Stadtteil, die Duft-rasenbank ist hier daher sehr gut aufgehoben und schon die ersten Wochen haben gezeigt, dass die Heilsbergerinnen und Heilsberger die Bank gut und gern annehmen“, so der Heilsberger Ortsvorsteher abschließend.

[pm/Stadt Bad Vilbel](#)

Kontakt:
Kneipp-Verein Bad Vilbel
Friedensstraße 52
61118 Bad Vilbel
www.kneipp-bv.de
info@kneipp-bv.de

