

# Neues Team und gelungener Aktionstag

Kneipp-Verein Ensdorf begeistert Interessierte für das Element Wasser



Mai 2022 – Am 17. Mai hatte der Kneipp-Verein Ensdorf zu einem Aktionstag, an der Kneipp-anlage im Ensdorfer Park eingeladen. Viele Interessierte und Kneippmitglieder nahmen an der Veranstaltung teil. Der 1. Vorsitzende, Dieter Rennollet, begrüßte die Anwesenden und stellte dem Publikum das neue Team, das seit April 2022 den Kneipp-Verein leitet, vor. Frau Jennie Helmich, die stellvertretende Vorsitzende, referierte zum Thema „Wasser“ und brachte den Mitmachenden, in praktischer Anwendung, das Wassertreten im Kneippbecken, näher. Sie erläuterte auch wie die „Kneippsche Kaffeetasse“ im Armbecken funktioniert und wurde dabei von Christel Kreutzer tatkräftig unterstützt. Das kalte Wasser zeigte seine Wirkung und die

Wasseranwender waren erstaunt, wie gut es tut und wie die Wasseranwendungen sofort den körperlichen Zustand positiv veränderten und wieviel Spaß es macht gemeinsam Kneippanwendungen kennen zu lernen, wobei es einigen Probanden Überwindung kostete. Frau Birgit Eisenbarth führte die Kneipp „Einsteiger-Übung“, den Knie Guss, traditionell mit der Gießkanne, vor und selbst jüngste Teilnehmer waren



begeistert. Im Anschluss freuten sich alle Anwesenden über ein Kräutersträußchen und einem angesetzten Kräuterschnäpsen. Den Abschluss, des gelungenen Nachmittags, machte die Country Line-Dancer Gruppe, unter der Leitung von Martina Spaniol, mit drei Westerntänzen. Jeder der interessiert ist an die Kneipp-Philosophie, kann sich an den Kneipp-Verein Ensdorf wenden und auch auf den Internetseiten, [www.kneippverein-ensdorf.de](http://www.kneippverein-ensdorf.de), [www.kneipp-saar.de](http://www.kneipp-saar.de), [www.kneippbund.de](http://www.kneippbund.de) mehr über Kneipp erfahren.

Birgit Eisenbarth



Kontakt:  
Kneipp-Verein Ensdorf e.V.  
Hanfstr. 3  
66806 Ensdorf  
Tel: 06831 - 59042  
E-Mail: [ensdorf@kneippbund-saar.de](mailto:ensdorf@kneippbund-saar.de)  
[www.kneippverein-ensdorf.de](http://www.kneippverein-ensdorf.de)