

Zirkuskünste und Ostereiersuche

Ferienzirkus des Kneipp-Vereins Münden

April 2022 – Eine lustige Ostereierjagd bildete den Abschluss des Ferienprogramms, das die Kinder- und Jugendsportgruppe MitmachZirkus (kurz „MiZi“) des Kneipp-Vereins Münden in den Osterferien durchgeführt hatte. Fleißige Eltern haben als „Helfer des Osterhasen“ zuvor auf dem Sportplatz allerhand Ostereier und andere Sachen versteckt, welche die Kinder dann suchen und einsammeln durften. Los ging die muntere Jagd. Schnell füllten sich die Körbe und Taschen der Suchenden. Ein versteckter Schokohase lugt hinter einem Grasbüschel hervor, am Ende wurde auch er gefunden. Beim anschließenden Eierlaufen gewann, wer eine ruhige Hand hatte.



Auch sonst war während der Ferien allerhand los im MiZi. Die Ferienaktivitäten wurden insgesamt erfreulich gut angenommen. An mehreren Terminen konnten Kinder mit ihren Eltern in der „Bunten Halle“ vielfältigen Bewegungsangebote und verschiedene Zirkuskünste ausprobieren. Für Langeweile war hier keine Zeit. Viele Aktivitäten und Geräte luden ein, sich zu bewegen und das eigene Können zu testen. Da wurden bisweilen auch die Eltern neugierig und machten ebenfalls mit. Das führte sogar zu dem einen oder anderen Erfolgserlebnis.

Besonders beliebt bei den Kids war das Balancieren auf den großen Laufkugeln. Unter Anleitung erfuhren die Akteure dazu hilfreiche Tipps, um dieses herausfordernde Gerät möglichst sicher zu beherrschen. Die Sicherheit beim Üben ist hier besonders wichtig. Mit etwas Geschick entstanden bald die ersten Kunststücke. Das Kugellaufen ist dazu auch noch gesund, denn durch die ständige erforderliche Körperstabilisierung beim Balancieren wird auf einfache Weise die Stütz Muskulatur trainiert. Aber noch wichtiger war für die Kinder: Es macht eine Menge Spaß – und „cool“ ist es, wenn man es gut kann.

Aktuell übt der MiZi gerade an einer neuen Show. Durch die lange pandemiebedingte Pause fängt die Arbeit dafür gerade erst nach und nach wieder neu an. Ob beim Balancieren, beim Jonglieren oder bei der Akrobatik – die jungen Zirkuskünstler arbeiteten sogar in den Ferien fleißig an ihren Kunststücken. Manche der neuen Tricks wurden immer weiter verfeinert. Inzwischen verfügt die Gruppe bereits wieder über ein sehenswertes Repertoire, das noch weiter ausgebaut werden soll. Und wer gerademal nicht üben mochte, der konnte zwischendurch springen, klettern, schwingen, turnen oder spielen – alles, was die „Bunte Halle“ möglich machte.



© Fotos: MitmachZirkus

Nach den Ferien geht es im MiZi mit viel gesunder Bewegung und Kunststücken weiter. Wer Lust hat, kann wieder mitmachen – oder gern auch neu hinzukommen. Die Gruppe trainiert immer mittwochs um 17.30 bis 19 Uhr und samstags um 10 bis 12 Uhr in der Sporthalle Werraweg (neben den Versorgungsbetrieben). Schnuppergäste und Neueinsteiger sind herzlich willkommen. Infos und Anmeldung beim Kneipp-Verein Münden unter Telefon 05541 72226 oder per E-Mail an info@kneipp-muenden.de

Kontakt:
Kneipp-Verein Münden e.V.
Böttcherstraße 3
34346 Hann. Münden
Tel. & Fax: 05541 1825
info@kneipp-muenden.de