

# Eigenverantwortlich für die Gesundheit

Kindergarten in Lauf erhält Gütesiegel



(v.l., mittlere Reihe) Bürgermeister Thomas Lang, Evelin Hensel, Birgit Koch, Roswitha Fietz, Brigitte Zierof (Kneipp-Verein Schnaittach), Weber, Stefan Müller (Stadt Lauf, Familie und Bildung).

Oktober 2021 – Wer den Städtischen Kindergarten „Am Hardt“ in Lauf betritt, bekommt die Philosophie des Hauses sofort präsentiert. Die Wände sind gespickt mit Hinweisen auf Leben und Wirken von Sebastian Kneipp und die fünf Elemente seiner Lehre. In dem Kindergarten werden, wie Leiterin Birgit Koch berichtet, diese Prinzipien bereits seit 2017 umgesetzt. Elf Mitarbeiterinnen haben sich dem Ausbildungsseminar „Kneipp-Gesundheitserzieherin SKA (Sebastian-Kneipp-Akademie)“ unterzogen und 18 Monate lang ihre diesbezüglichen Aktivitäten mit den Kindern aufwendig protokolliert. So wurden die Grundlagen zur ganzheitlichen Gesundheitsförderung nach dem Kneippschen Konzept in der Einrichtung geschaffen. Das heißt, dass die Kinder in der Einrichtung täglich auf spielerische Weise mit einer gesunden und naturgemäßen Lebensweise vertraut gemacht werden.

Nach einer fünfstündigen Überprüfung erhielt der Kindergarten die Zertifizierung, die nun in einer Feierstunde von Evelin Hensel, der Stellvertretenden Vorsitzenden des Landesverbandes Bayern im Kneipp-Bund überreicht wurde. Hensel wies darauf hin, dass Kinder in Kneipp-Einrichtungen seltener krank sind und sich schneller erholen als andere Kinder. Neben der repräsentativen Plakette überreichte Hensel „noch im Jahr des 200. Geburtstags von Sebastian Kneipp“ die entsprechende Urkunde und Pfarrer Kneipp als Playmobil-Figur.

Damit gehört der Kindergarten, der sich nun „Kneipp-Gesundheits-KiTa“ nennt, zu den 91 zertifizierten Einrichtungen in Bayern und ist die dritte im Landkreis nach den Altstadtzwerger in Hersbruck und dem Kindergarten Pustebume in Lauf-Kotzenhof. Roswitha Fietz, die neue Regionalvorsitzende des Kneipp-Landesverbandes Franken/Oberpfalz, schloss sich den Glückwünschen an, indem sie darauf hinwies, dass die Corona-Pandemie gezeigt habe, wie wichtig Bewegung und soziale Kontakte für Kinder seien. „Kinder sind unsere Zukunft“, stellte sie fest und zeigte sich erfreut, dass sie gleich eine Woche nach ihrer Wahl schon so einen erfreulichen Termin wahrnehmen dürfe.

Bürgermeister Thomas Lang beschrieb den Kindergarten als eine tolle Einrichtung mit tollen Menschen. Auch die Eltern seien intensiv in den Prozess einbezogen worden. An sie richtete er den Appell, zusammen mit der Einrichtung das Beste für die weitere Entwicklung der Kinder zu geben. Maria Weber und Brigitte Zierof, die beiden Vorsitzenden des Kneipp-Vereins Schnaittach, in dem der Kindergarten seine organisatorische Heimat gefunden hat, überreichten Koch ein mit einem Blumengesteck geschmackvoll arrangiertes Kneipp-Armbecken.

Nachdem die Kindergartenkinder mit viel Spaß ihr „Kneipp-Lied“ gemeinsam mit den Erzieherinnen vorgetragen hatten, durften alle sich am vom Elternbeirat gesponserten Buffet gütlich tun und Zirbenkissen abfüllen, Badesalze mischen und Kneippsche Armbäder ausprobieren.

Vinzenz R. Dorn



Roswitha Fietz und Evelin Hensel übergeben Plakette und Zertifizierungsurkunde für den Kindergarten an Birgit Koch (v.l.)

Kontakt:  
Kneipp-Verein Schnaittach e.V.  
Marktplatz 7  
91220 Schnaittach