

Ferienzirkus mit beachtlicher Beteiligung

Angebot des Kneipp-Vereins Münden stößt auf viel Begeisterung

September 2021 – Bewegung ist gesund und macht Spaß – das weiß doch jeder! In den Sommerferien gab es beim MitmachZirkus (kurz „MiZi“) des Kneipp-Vereins Münden an insgesamt zwölf Terminen vom 28. Juli bis 1. September ein vielfältiges Bewegungsprogramm. An dem Feriensportangebot „Sommer-Ferien-Zirkus“ nahmen 44 Kinder teil, durchschnittlich waren rund 18 Kinder in jedem Termin aktiv. Mit dabei waren auch viele Eltern, die zum Teil ebenfalls fleißig mitgemacht oder geholfen haben.



Das Erlernen von Zirkuskünsten und eine Kinderolympiade standen auf dem Programm beim Sommer-Ferien-Zirkus.

Fotos: MitmachZirkus



Die Beteiligung war aus Sicht des Veranstalters überaus erfreulich. Mit so vielen Teilnehmern hatten wir zu Anfang nicht gerechnet, umso mehr freuen wir uns über das große Interesse. Während des langen Corona-Lockdowns kam in vielen Familien die Bewegung oftmals zu kurz, ein großes Problem für die Gesundheit. Endlich ist es nun wieder möglich, mit Sport und Spielen aktiv zu werden. Außerdem waren aufgrund der Pandemiesituation in diesem Jahr zahlreiche Familien nicht oder nur kurz verreist. Da bot das Ferienprogramm für Groß und Klein eine gute Gelegenheit, mal in die gesunden Zirkuskünste des MiZi hineinzuschnuppern.

Bei allen Aktivitäten stand das Element Bewegung, eine der fünf Säulen des Kneippschen Gesundheitskonzepts, im Vordergrund. In mehreren Themenschwerpunkten wurden unterschiedliche Inhalte aus dem Zirkustraining des MiZi vorgestellt. So gab es unter anderem Einführungen zum Balancieren und Jonglieren, Yoga und Fitness-Challenges, Akrobatik und kunstvolle Sprünge sowie kleine und große Pyramiden. Die meiste Zeit konnten die Zirkuskünstler aber die verschiedenen Übungen und Geräte selbst ausprobieren. Beim Üben gab es fachkundige Anleitung und Hilfestellung. Es fanden sich hier allerhand beachtliche Talente.

Kopfstand auf einem Stuhl, Radwende auf einer Turnbank, Kniestand-Parade oder Jonglieren auf der Laufkugel waren einige anspruchsvollen Übungen für die bewegungsfreudigen Könner. Aber auch kleine Zirkuskünstler hatten ihre Herausforderungen. Ob beim Purzelbaum auf der Matte, beim Werfen und Fangen mit bunten Tüchern oder mit chinesischen Tellern, die sich auf Stäben drehen, entstanden nach und nach immer neue Kunststücke. Stolz waren die großen und kleinen Akrobaten jedes Mal, wenn es ihnen gelang. Vieles war gar nicht so einfach, das konnten bisweilen auch die mitmachenden Eltern feststellen.

An zwei Terminen, zur Mitte und zum Ende des Ferienprogramms, fanden außerdem Kinderolympiaden mit Bewegungsspielen statt. Unsere „olympischen“ Wettbewerbe waren Seilspringen, akrobatische Yoga-Figuren, Tücher mit den Füßen transportieren, Zielwerfen mit Plastiktellern und Ausdauerlaufen. Hier konnten die Kinder ihr Geschick und Können testen – fast wie die großen Vorbilder bei der Olympiade in Tokyo. Anstatt einer Medaille erhielten die Teilnehmer für die gesammelten Punkte am Ende kleine Preise, niemand ging dabei leer aus. Ein herzliches Dankeschön an alle, die mitgeholfen haben!

Nach den Ferien findet das Zirkustraining des MiZi immer mittwochs um 17.30 bis 19 Uhr und samstags um 10 bis 12 Uhr in der Sporthalle Werraweg statt. Neueinsteiger sind willkommen. Infos und Anmeldung beim Kneipp-Verein Münden unter Telefon 05541 72226 oder per E-Mail an info@kneipp-muenden.de.

Kontakt:
Kneipp-Verein Münden e.V.
Böttcherstraße 3
34346 Hann. Münden
Tel. & Fax: 05541 1825
info@kneipp-muenden.de