

Barfußpfad führt auf die Spuren Kneipps

Kneipp-Verein Kempten geht neue Wege im Jubiläumsjahr

September 2021 – Kinder und Kneipp, ein Projekt das lange geplant war, konnte im Jubiläumsjahr 2021 verwirklicht werden. Der Kooperationspartner des Kemptener Vereins, die Katholische Erwachsenenbildung Kempten-Oberallgäu (KEB) ermöglichte den Zugang zu den zahlreichen Eltern-Kind-Gruppen. Gemeinsam mit Gesundheitserzieherin Gudrun Birster informierte die Vorsitzende Ida-Anna Braun, die jungen Mütter mit ihren Kindern kurzweilig über die fünf Wirkprinzipien der Kneippschen Gesundheitslehre. Schon die Begrüßung mit der neuen Kneipp Handpuppe weckte nicht nur das Interesse der Kinder, sondern auch der Mütter. Der Wechsel zwischen Spaß, Spiel, Bewegung und ruhigen Elementen im Sinne der Lebensordnung hat den Großen und den Kleinen sehr gut getan. Ganz besonders beliebt waren jedoch der Barfußpfad und die Wasseranwendungen. Wen wundert's? Auch Pfarrer Kneipp hätte seine Freude an diesen Veranstaltungen gehabt!



Text: Ida-Anna Braun/Fotos: Susanne Greither (KEB)

Kontakt:
Kneipp-Verein Kempten e.V.
Adenauerring 39
87439 Kempten
Tel. 0831 5260273
info@kneippverein-kempten.de
www.kneippverein-kempten.de