

Glückwunsch an die junge Preisträgerin

Der Kneipp-Verein Münden freut sich mit Yostina

Juli 2021 – Das war eine tolle Überraschung! Das gemalte Bild der inzwischen siebenjährigen Yostina aus dem Begegnungszentrum im Haus der Nationen wurde vom Kneipp-Bund als eine der schönsten Einsendungen im bundesweiten Gießkannen-Wettbewerb zum Weltwassertag (22. März) ausgewählt. Ihr buntes und phantasievolles Gießkannengemälde hat die Jury überzeugt. Die junge Künstlerin hat einen der vom Kneipp-Bund ausgelobten Preise gewonnen.



Bei der großen Jubiläumsauftaktveranstaltung des Kneipp-Bundes zum Kneipp-Jahr 2021 am 2. Mai im Kurhaus von Bad Wörishofen wurden die Preisträgerinnen und Preisträger ermittelt. Der Weltwassertag war der zweite Aktionstag im Jubiläumsjahr anlässlich des 200. Geburtstags von Sebastian Kneipp (1821-1897). Über das Jahr verteilt gibt es insgesamt fünf Aktionstage für die „fünf Elemente“ der Kneippschen Gesundheitslehre – Wasser, Ernährung, Bewegung, Heilpflanzen und Lebensordnung. Die inzwischen weltbekannten Kneippschen Wasseranwendungen nahmen so zu sagen mit einer Gießkanne ihren Anfang, die sich der junge Kneipp einst unbemerkt beim Gärtner für den Selbstgebrauch ausgeliehen hatte. Als Student kurierte Kneipp eine schwere Lungenerkrankung mit heimlichen Bädern in der eiskalten Donau und regelmäßigen Wassergüssen, die er sich selbst im Verborgenen verabreichte. Danach brachte er mit seinen Güssen und Bädern noch vielen Zeitgenossen Linderung und Heilung, darunter einfache Menschen und bedeutende Persönlichkeiten. Die natürliche Wirkungsweise des Wassers ist bis heute eine wertvolle Quelle für Gesundheit und Wohlbefinden. Daher kam das Thema des Wettbewerbs: Wie würde die Gießkanne von Sebastian Kneipp im Jahr

2021 aussehen? „Wir waren überwältigt von den knapp 300 Einsendungen“, teilten der Bundesgeschäftsführer Thomas Hilzensauer und die stellvertretende Bundesgeschäftsführerin Karin Kövi im Gratulationsschreiben des Kneipp-Bundes mit. Die große Zahl kreativ gemalter, gebastelter oder gestalteter Gießkannen von Kneipp-Vereinen, Kitas, Schulen, Horts, Senioreneinrichtungen und Einzelpersonen hätten den Kneipp-Bund über viele



verschiedene Kanäle erreicht, heißt es in der Mitteilung.

Durch den Kneipp-Verein Münden wurden insgesamt 19 Beiträge eingereicht, davon allein zwölf aus dem Begegnungszentrum im Haus der Nationen. Das Bild der Preisträgerin war eines davon. Der gewonnene Preis bestand aus einem Wassertretbottich aus Lärchenholz, einer Playmobil-Figur Sebastian Kneipp und einem druckfrischen Mini-buch „Ein Tag mit Luna und Basti“ von Thurid Leinich und Tobias Thies mit gesunden Tipps für Kinder. Der Kneipp-Verein übernahm den Wassertretbottich, der für eine Siebenjährige sehr schwierig zu handhaben wäre, und stellte dafür „im Tausch“ nach den Wünschen der Preisträgerin mehrere kindgerechte Bewegungsgeräte – ein Paar Inlineskates, einen Hula-Hoop-Reifen und einen Spielball – zur Verfügung. Gesunde Bewegung ist neben den Wasseranwendungen immerhin auch eines der Kneippschen Elemente.

Zur Preisübergabe waren viele der jungen Künstlerinnen und Künstler gekommen, die am Wettbewerb teilgenommen haben. Hier war munteres Wassertreten angesagt für alle, die es mal selbst ausprobieren wollten. Das war eine wirklich spritzige Aktion, die besonders den Kindern große Freude bereitete. Dazu gab es vom 1. Vorsitzenden des Kneipp-Vereins Münden, Karsten Rohlf, für die anwesenden Eltern und Kinder eine kleine Einweisung zum richtigen „Kneippen“ – so wird das Wassertreten von Insidern genannt – und einige weitere praktische Tipps für die Gesundheit im Sinne Kneipps. Mit dem Bottich konnte allgemein gekneippt werden. Eine Gratulation mit einem herzlichen Dankeschön erhielten alle Teilnehmenden, die Beiträge für den Gießkannen-Wettbewerb eingereicht haben.

Die Einsendungen, die beim Kneipp-Vereins Münden eingegangen sind und an den Kneipp-Bund weitergeleitet wurden, können in einer Galerie zum Gießkannen-Wettbewerb im Internet bewundert werden: www.kneipp-muenden.de/aktuelles/kneipp-2021/giesskannen/

Fotos: Kneipp-Verein Münden, Haus der Nationen

Kontakt:
Kneipp-Verein Münden e.V.
Böttcherstraße 3
34346 Hann. Münden
Tel. & Fax: 05541 1825
info@kneipp-muenden.de