

Tag der Heilkräuter

Foto-Aktion des Kneipp-Vereins Münden

In diesem Jahr feiert die Kneipp-Organisation den 200. Geburtstag von Sebastian Kneipp, der am 17. Mai 1821 im oberschwäbischen Stephansried (heute ein Ortsteil von Ottobeuren) geboren wurde. Aus diesem Anlass finden über das Jahr verteilt insgesamt fünf spezielle Aktionstage statt, um mit vielfältigen Aktivitäten auf die „fünf Elemente“ der Kneipp'schen Gesundheitslehre – Wasser, Ernährung, Heilpflanzen, Bewegung und Lebensordnung – hinzuweisen.

Am 15. August ist der Tag der Heilkräuter im Kneipp-Jahr 2021. Er gilt traditionell als Auftakt zur wichtigsten Kräutersammelzeit des Jahres. Der Tag der Heilkräuter soll auf die Kraft der Natur aufmerksam machen, so der Kneipp-Bund in seinen Hinweisen zum Aktionstag. Er soll uns bewusst machen, für die vielfältigen Gaben dankbar zu sein, welche die Natur uns schenkt. Auf der Basis althergebrachten Wissens und eigener Erfahrung lehrte Sebastian Kneipp seinen Zeitgenossen: „Die Natur ist die beste Apotheke.“ Dies hat sich seither nicht geändert und bietet auch in der heutigen Zeit vielfältige Möglichkeiten, der eigenen Gesundheit Gutes zu tun.

Im Rahmen der bundesweiten Aktivitäten lädt der Kneipp-Verein Münden für diesen Thementag zu einer neuen Aktion ein. Alle Kneipp-Freunde und Interessierte dürfen mitmachen, eine Vereinsmitgliedschaft ist nicht erforderlich. Gehen Sie in der Natur oder im Garten auf die Suche und senden Sie uns Ihre digitalen Fotos von nützlichen Pflanzen und Kräutern (möglichst einzeln abgebildet). Bitte die Namen der abgebildeten Pflanzen angeben. Daraus soll eine Bildersammlung mit Infos und Tipps erstellt werden. Für die schönsten Einsendungen gibt es interessante Bildbände „Pflanzenheilkunde – Alter Erfahrungsschatz, neue Erkenntnisse“ von Dr. Eleonore Hohenberger und Dr. med. Hans-Joachim Christoph aus dem Kneipp-Verlag zu gewinnen. Über zahlreiche Teilnehmer würden wir uns sehr freuen.

Infos zu der Aktion gibt es beim Kneipp-Verein Münden unter der Rufnummer 05541 72226. Senden Sie Ihre Beiträge per E-Mail an info@kneipp-muenden.de



Kontakt:
Kneipp-Verein Münden e.V.
Böttcherstraße 3
34346 Hann. Münden
Tel. & Fax: 05541 1825
info@kneipp-muenden.de