



200 Jahre Kneipp

aktiv & gesund im Jubiläumsjahr

Nr. 6 / 12.04.2021

Geschäftsstelle / Kneipp-Büro

Böttcherstraße 3

34346 Hann. Münden

Bürozeit: Di., 11.00 – 12.00 Uhr

Telefon: 05541 1825

E-Mail: info@kneipp-muenden.de

Für Kinder | Zwei Aktionen zum Tag des Fußes



Bild von Markus Trier auf Pixabay

Am 30. Juni ist der **Tag des Fußes**, der seit 2004 bundesweit jedes Jahr am letzten Mittwoch des Monats Juni stattfindet. In diesem Jahr, dem „Kneipp-Jahr 2021“, in dem wir den **200. Geburtstag von Sebastian Kneipp** feiern, ist es zugleich der Aktionstag für das Element Bewegung. Weil gesunde Bewegung für Kinder ganz besonders wichtig ist, haben wir gleich zwei Aktionen zum Mitmachen für euch.

Meine Füße wollen sich bewegen!

Alle Kinder mögen es gern, sich zu bewegen – ihr bestimmt auch! Dazu habt ihr sicherlich viele Ideen, wie ihr das am liebsten macht. Genau diese Ideen möchten wir in dem **Ratgeber für Kinder „Meine Füße wollen sich bewegen!“** zusammentragen, um eure Lieblingsaktivitäten vorzustellen und damit andere zum Ausprobieren zu motivieren. Einen weiteren Ratgeber soll es **für Erwachsene** geben.

So wird's gemacht: Beschreibt, wie, wo und womit ihr euch am liebsten in Bewegung haltet, z. B. beim Spielen, beim Klettern, beim Balancieren oder was ihr sonst noch gern macht. Wenn ihr ein spezielles Lieblingsspiel habt, dann nennt uns die Spielregeln. Oder erklärt, worauf man beim Klettern oder Balancieren besonders achten muss usw. Sendet dazu bitte ein freundliches oder lustiges **Kopf- oder Brustbild von euch** im Hochformat und **Bilder von euren Aktivitäten** im

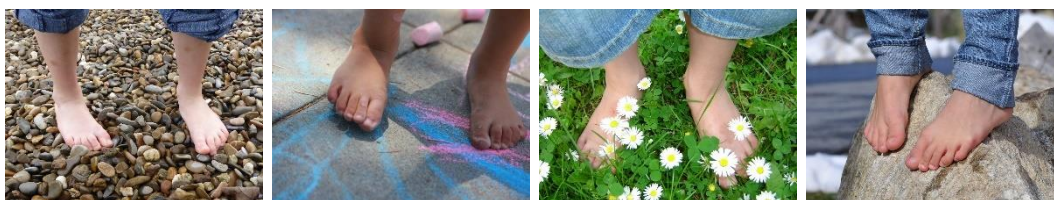


Querformat. Achtet bitte auf die Formate, sonst passt es nicht ins Layout! Bei den Bildern von Kindern benötigen wir außerdem das **schriftliche Einverständnis der Eltern** (per E-Mail reicht), dass die Bilder veröffentlicht werden dürfen.

Eure Eltern dürfen gern ebenfalls bei unserer Aktion mitmachen, siehe Info Nr. 5. Ihre Beiträge kommen dann in den Ratgeber für Erwachsene.

Wo ich geh und steh

Wenn ihr es mögt, dann könnt ihr uns außerdem **Bilder von euren Füßen (bitte möglichst barfuß) an unterschiedlichen Orten** zusenden – z. B. auf dem Spielplatz, im Wald, auf einer Blumenwiese, in einer Regenpfütze oder auf einem Barfußpfad usw. Das Ganze so vielfältig und abwechslungsreich wie möglich. Wenn ihr gerade mal irgendwo Besonderes seid, dann bittet eure Eltern, ein Bild von euren Füßen an diesem Ort zu machen und sendet es uns dann zu. Hier sind ein paar Beispiele aus dem Internet, wie sowas aussehen könnte:



Bilder von Esther Merbt, davekeys, Lisylia und Pezibear auf Pixabay

Aus den hoffentlich zahlreich eingehenden Bildern eurer Füße an vielen verschiedenen Plätzen (nur Querformat) wollen wir ein **kunterbuntes Kollage-Poster** zum Tag des Fußes gestalten. Wir freuen uns auf eure Einsendungen!

Infos zu den Aktionen gibt es beim Kneipp-Verein Münden unter der Rufnummer 05541 72226. Sendet eure Beiträge per E-Mail an info@kneipp-muenden.de.



Bild von Rudy and Peter Skitterians auf Pixabay

