

Viel Erfreuliches im zweiten Anlauf

Jahreshauptversammlung des Kneipp-Vereins Münden

Oktober 2020 – Im zweiten Anlauf fand am 2. Oktober die Jahreshauptversammlung des Kneipp-Vereins Münden im Mehrgenerationenhaus (Geschwister-Scholl-Haus) statt, nachdem der ursprüngliche Termin Ende März wegen der Corona-Schließungen ausfallen musste. Diesmal hat die Durchführung geklappt, doch sorgten Hygienemaßnahmen, Mund-Nasen-Bedeckung und Abstandsgebot für einen etwas anderen Ablauf. Mit der Einladung wurden entsprechende Regeln herausgegeben. Trotz der Besonderheiten nahmen insgesamt 31 Mitglieder an der Versammlung teil.

Für den Vereinsvorsitzenden Karsten Rohlfs, der im Vorjahr das Amt übernommen hatte, war die Leitung der Versammlung eine Premiere. Eine besondere Freude war es für ihn und für den übrigen Vorstand, zahlreiche Ehrungen für langjährige Mitgliedschaft, darunter sogar zwei goldene Verbandsabzeichen stellvertretend für den Kneipp-Bund Landesverband Niedersachsen-Bremen für besondere Verdienste um den Verein, in der Versammlung vornehmen zu können. Auch die Ehrungen waren allerdings etwas anders als sonst. Die Urkunden und Ehrenadeln wurden diesmal nicht mit Handschlag übergeben, sondern auf einem besonderen Ehrentisch zur Mitnahme bereitgelegt, um auch hier den Abstand zu wahren. Das sollte die Anerkennung aber nicht schmälern.



Einige der Geehrten mit Abstand (v. l.): Karsten Rohlfs (1. Vorsitzender), Karl-Heinz Andrecht, Iris König, Hannelore Scheibe, Renate Loose, Margarete Nolte, Helga Quentin (2. Vorsitzende). © Foto: Dieter Scheibe

Bronzenes Vereinsabzeichen für zehnjährige Mitgliedschaft: Elke Arnold, Ingrid Jankowski, Klaus und Monika Lindner, Hubert und Margarete Nolte, Karin Walter, Marga Zacher.

Silbernes Vereinsabzeichen für 25-jährige Mitgliedschaft: Elisabeth, Enno und Martin Bretzler, Hannelore Scheibe.

Goldenes Verbandsabzeichen für besondere Verdienste um den Verein: Karl-Heinz Andrecht als langjähriger Organisationswart (2001-2019, auch weiterhin noch beratend in Beirat), der mit viel Freude und Engagement über vierzig Bildungsreisen für den Kneipp-Verein organisiert hat, und Iris König als langjährige verantwortungsvolle Schatzmeisterin (seit 1999 im Amt) sowie aktive Kursleiterin für Yoga (seit 1997), Nordic Walking (seit 2001) und Qigong (seit 2007).

Schatzmeisterin Iris König und Schriftführerin Renate Loose wurden für ihr Engagement außerdem jeweils mit einem kleinen Präsent überrascht. Ein Dankeschön gab es auch für alle Übungsleiterinnen und Übungsleiter und für die fleißigen Mitarbeiterinnen im Kneipp-Büro.



In seinem Bericht über die Veranstaltungen und Aktivitäten sowie über die Vorstandsarbeit konnte der Vorsitzende auf ein erfreuliches und sehr aktives Jahr 2019 zurückblicken. Es war das Jahr vor dem Ausbruch der Corona-Pandemie, als „die Welt noch in Ordnung war“. Das Vereinsleben war bunt und rege.



Ein Höhepunkt war die Veranstaltung zum Sebastian-Kneipp-Tag (17. Mai) im Mehrgenerationenhaus, für die der Verein im Oktober vom Kneipp-Bund deutschlandweit mit dem zweiten Platz ausgezeichnet wurde. Im Juni fuhr die Mündener Kneippianer gemeinsam mit dem befreundeten Kneipp-Verein Witzenhausen – der sein 50-jähriges Bestehen feierte – für fünf Tage zum Kneipp-Zentrum in Bad Wörishofen. Im September unternahm der Kneipp-Verein Münden eine weitere Fünftagesbusreise ins Salzburger Land nach St. Johann im Pongau. Wie immer beliebt waren die schon traditionellen Wellness-Tage (auch „Schnupperkur“ genannt) im Kneipp-Bund Hotel Heikenberg in Bad Lauterberg. Im Dezember ging es mit dem Bus zum Weihnachtsmarkt in Fulda.



Auch vor Ort in Hann. Münden war allerhand los. Beim Familienfest auf der Kneipp-Anlage gab es neben „Kneipen“ (Wassertreten), Geselligkeit und Spielen für Kinder einen munteren Vortrag von Stadtführerin Heide Schweinehagen zum Thema Wasser. Mit einem Kneipp-Infostand und einem Kinderprogramm des MitmachZirkus war der Verein im Juli beim Open-Air-Festival „Rock for Tolerance“ auf dem Tanzwerder beteiligt. Mit drei Zirkus-Workshops und einer Gala-Vorführung war der MitmachZirkus, die multikulturelle Kinder- und Jugendgruppe des Vereins, außerdem im Herbst beim Kulturfestival „DekmalKunst – KunstDenkmal“ vertreten.





Es gab zwei spontane Ausflüge: im August auf die Tillyschanze und im Oktober nach Wilhelmshausen. Seniorenberaterin Gudrun Surup hielt zwei Gesundheitsvorträge zu den Themen „Belastung für pflegende Angehörige“ (3. Mai) und „Gesund älter werden“ (15. Oktober), die beide gut besucht waren. Anfang Dezember lud der Kneipp-Verein die Familien mit Kindern des Vereins zu einem Kinoerlebnistag mit gesunden Tipps zum richtigen Kneippen ins Schiller-Kino ein. Die Berichte der Spartenleiter zeigten die Vielfalt der laufenden Aktivitäten auf. Folgende Kurse und Gruppen waren 2019 im Kneipp-Verein Münden aktiv: Aqua-Gymnastik (Leitung: Renate Loose), Fahrradfahren (Gunnar Gäth, Inge Sander), Fit durch Gymnastik (Sonja Sasse), Fit in den Tag (Jürgen Becker), Fußball/Sport mit Flüchtlingen (Karsten Rohlf), Nordic Walking (Iris König, Dieter Scheibe), MitmachZirkus (Irina und Katharina Daubert, Karsten Rohlf), Qigong (Iris König), Seniorenberatung (Gudrun Surup), Spielend fit im Kopf (Erika „Peggy“ Bornmann), Yoga am Donnerstag (Gunda Görtelmeyer) und Yoga am Montag (Iris König). Im April wurde die neue Sparte Erlebniswandern unter der Leitung der neu ausgebildeten SKA-Wanderführerin Manuela Wegener mit einer Wanderung zu den Schalensteinen in

Wiershausen eröffnet. Im MitmachZirkus war Ende Mai das Lesenetzwerk mit der Aktion „Lesen in Bewegung“ zu Gast. Am vierten Adventwochenende fand über drei Tage in zwei Sporthallen das integrative Hallenfußballturnier „6. Integrations-Cup“ in bewährter Zusammenarbeit mit der Moscheegemeinde statt, an dem sage und schreibe 75 Mannschaften (von G-Junioren bis Herren, erstmals auch Damen) teilnahmen. In diesem Jahr muss das Turnier wegen Corona leider ausfallen.

Die Internetseiten des Vereins unter www.kneipp-muenden.de wurden komplett überarbeitet und neugestaltet. Sie bietet nun wesentlich mehr aktuelle Informationen und Berichte aus dem Vereinsgeschehen. Während der Corona-Schließung bot sie außerdem eine gute Möglichkeit, um Gesundheitstipps und Aktivitäten zu allen Interessierten nach Hause zu transportieren (beispielsweise mit der Reihe „Kneipp-Tipps für daheim“ des Kneipp-Bundes oder den MiZi-Tipps für Familien mit Kindern).

Auch aus dem laufenden Jahr gab es bereits einiges zu berichten. Durch die Corona-Pandemie kam im März 2020 das Vereinsleben zunächst fast vollständig zum Erliegen. Man schwenkte aber kurzfristig um auf Online-Angebote, die auf erfreulich gute Resonanz stießen. Die neue Internet-Präsenz machte es möglich. Inzwischen sind die meisten Kurse und Gruppen wieder aktiv, allerdings unter Berücksichtigung der aktuell geltenden Bestimmungen. In der Fahrradgruppe gab es einen Wechsel. Klaus Regitz übernahm die Leitung von Gunnar Gäth, der im Sommer verzogen ist. Ihm steht auch weiterhin Inge Sander zu Seite. Beide haben viel Freude an der „gemütlichen“ Bewegung auf zwei Räder umgeben von der herrlichen Natur.

Lutz Stengel wurde von der Versammlung zum neuen Kassenprüfer gewählt und ersetzt die auscheidende Helga Schmuck.

Im Jahr 2021 steht der 200. Geburtstag von Sebastian Kneipp (1821-1897) an. Für dieses besondere Kneipp-Jahr hat sich der Kneipp-Verein Münden allerhand vorgenommen, einige Aktivitäten befinden sich zurzeit noch in der Planung. Außerdem soll möglichst ein Reise-Highlight nachgeholt werden. Eine gewisse Unsicherheit bleibt. Man muss bei allen Terminen sehen, was trotz Corona möglich ist.

Ausblick auf das Jahr 2021

- 7. März | Kneipp-Jubiläumsjahr: Veranstaltung zum „Tag der Ernährung“ im Bürgertreff, gesundes Essen aus aller Welt, Erstellung eines Ratgebers mit Rezepten für den Kneipp-Bund.
- 17. Mai | Kneipp-Jubiläumsjahr: Abendvortrag zum 200. Geburtstag von Sebastian Kneipp, Rahmenprogramm in Zusammenarbeit mit dem Mündener Kulturring.
- 30. Juni | Kneipp-Jubiläumsjahr: Veranstaltung zum „Tag des Fußes“ auf der Kneipp-Anlage im Klinikpark am Vogelsang mit Informationen, Aktivitäten und Spielen für gesunde Füße.
- 15. August | Kneipp-Jubiläumsjahr: Veranstaltung zum „Tag der Kräuter“, Kräuterwanderung.
- 18.-22. September | Fünftagesbusreise an den Lago Maggiore (Italien), wenn Corona es zulässt. Die Fahrt war ursprünglich für 2020 geplant.
- 10. Oktober | Kneipp-Jubiläumsjahr: Veranstaltung zum „Tag der seelischen Gesundheit“, Ort und Inhalt noch offen.

© Fotos: Kneipp-Verein Münden

Kontakt:
Kneipp-Verein Münden e.V.
Böttcherstraße 3
34346 Hann. Münden
Tel. & Fax: 05541 1825
info@kneipp-muenden.de