

Gutes für die Seele und fürs Immunsystem

Kneipp-Verein Landshut zu Gast in der Kneipp-Stadt

Oktober 2020 – Kürzlich verbrachten Mitglieder des Kneipp-Verein Landshut e.V. Wellness-tage in der Kneipp-Stadt Bad Wörishofen. Mit Kneippanwendungen, wie Wechselarmgüsse, Massagen, Heusack, Sauerstofffußbad usw. wollte man vor dem Winter das Immunsystem stärken. Auch die Frühgymnastik im Kurpark oder das Tautreten standen auf dem Programm, das Ehrenvorsitzende Ingeborg Pongratz mit Vorstandsmitglied Monika Liebel für die Gruppe organisierte. Bei einer Stadtführung „Auf den Spuren von Sebastian Kneipp“ erzählte Stadtführerin Renate Duber manche Anekdoten. Im Kurhaus genossen die Landshuterinnen das Kurorchester „Musica Hungaria“ und die Dirigentin Sani Riesch mit einer Blaskapelle. Der Sonntagsgottesdienst wurde in der Pfarrkirche St. Justina besucht. Eine Ausflugsfahrt zum Geburtsort von Sebastian Kneipp nach Stephansried und zur Basilika in Ottobeuren, wo Sebastian Kneipp seine Primiz feierte, war für manch einem Premiere. Bad Wörishofen rüstet sich für 2021, das Jubiläumsjahr, den 200. Geburtstag von Naturheilkundler Sebastian Kneipp. Die Stadt, der Kneipp-Bund und KneippWorldwide organisieren die "Kneippiade", die Internationalen Aktions-Tage, mit einem umfangreichen Programm vom 14. - 16. Mai 2021.



Der Kneipp-Verein Landshut lädt schon heute dazu ein. Anfragen und Anmeldung nimmt die Vorsitzende des Kneipp-Verein Landshut, Sigrid Sikorski, Tel. 66453 und die Präsidentin KneippWorldwide Ingeborg Pongratz per Mail: ingeborg.pongratz@web.de gerne entgegen. Evtl. wird eine Busfahrt mit Übernachtung organisiert.

Kontakt:
Kneipp-Verein Landshut e.V.
Sigrid Sikorski
Rennweg 45
84034 Landshut
0871-66453
www.kneipp-verein-landshut.de