

# Bewegtes Ferienprogramm

MitmachZirkus des Kneipp-Vereins Münden

Mit dem Ende der Sommerferien gingen auch sechs Wochen buntes und bewegtes Ferienprogramm des MitmachZirkus (kurz „MiZi“) zu Ende. Der MiZi ist die multikulturelle Sportgruppe für Kinder und Jugendliche des Kneipp-Vereins Münden. Immer mittwochs und samstags konnten Kinder, die in den Ferien nicht oder nur zeitweilig verweilt waren, im „Sommer-Ferien-Zirkus“ neue Kunststücke erlernen, an Geräten klettern und turnen, lustige Spiele spielen oder ihr Können und ihre Geschicklichkeit herausfordern. Bewegung ist schließlich gesund für Groß und Klein.

Die großen Laufkugeln zum Balancieren, ein Barren zum Klettern und die Turnringe an Seilen zum Schwingen und Schaukeln waren bei den Kindern besonders beliebt. Davon konnten sie niemals genug bekommen. Seilspringen (einzeln und im Langseil), Jonglieren mit Tüchern und Reifen, chinesische Teller auf Stäben drehen, Tricks mit dem Hula-Hoop-Reifen und akrobatische Kunststücke am Boden gehörten ebenfalls zu den Zirkuskünsten im Ferienprogramm. Auch hier zeigten sich einige echte Könnler. Dazu gab es akrobatische Yoga-Übungen sowie zwischendurch allerhand Spiele aus aller Welt. Dies alles ist im Übrigen auch das allgemeine Repertoire des MiZi.

Es nahmen rund zwanzig Kinder im Alter zwischen drei und zwölf Jahren am Sommerferienprogramm teil. Um die Gruppe möglichst überschaubar zu halten, wurde auf eine vorherige Anmeldung besonderen Wert gelegt. Dieses Jahr ist alles etwas anders. Vor und nach den Übungsstunden wurden unter anderem die Türgriffe, die Bänke in den Umkleidekabinen und die Geräte desinfiziert. Das kostet für den Übungsleiter deutlich mehr Zeit, doch sicher ist es eben sicher. Diese Prozedur wird wohl auch nach dem Ferienprogramm im MiZi noch eine Weile so bleiben.



Wegen Baumaßnahmen in der Sporthalle Werraweg fand das Ferienprogramm in der Sporthalle der Grundschule Hermannshagen statt. Der Kneipp-Verein sagt ein herzliches Dankeschön für diese Ausweichmöglichkeit an alle, die das möglich gemacht haben. So konnten wir viele der Zirkuskünste anbieten, die den Kindern besonderen Spaß machen, was im Freien nur sehr eingeschränkt möglich gewesen wäre. Auch wenn der Weg in die andere Halle für einige etwas weiter war, so hat allen die neue Örtlichkeit doch sehr gut gefallen. Zweimal wurden in Ergänzung zum Ferienprogramm außerdem muntere „Kneipp-Bewegungsspiele“ für Kinder durchgeführt, bei denen es unter anderem um Geschicklichkeit, Körperbeherrschung und Konzentration ging. Das erste Spieleangebot fand auf der Kneipp-Anlage am Vogelsang statt, die zweite Aktion im Rahmen der Ferienbetreuung des Bürgertreffs auf dem Tanzwerder. Mit den Bewegungsspielen wurde beide Male zu gesunder Bewegung motiviert und praktisch gezeigt, dass dies auch eine Menge Spaß machen kann.

Nach den Ferien findet wieder das „normale“ Zirkustraining des MiZi statt, dann in der Sporthalle oder Sportfreianlage am Werraweg (mittwochs 17.30 bis 19 Uhr und samstags 10 bis 12 Uhr). Neueinsteiger sind herzlich willkommen. Schnuppern ist möglich.

Auch für das reguläre Zirkustraining wird allerdings um eine Voranmeldung gebeten und in den Übungsstunden eine Anwesenheitsliste geführt. Kinder unter sechs Jahren sollten möglichst von einem Erwachsenen begleitet werden.

Text und Foto: MitmachZirkus

*Infos und Anmeldung zum MitmachZirkus beim Kneipp-Verein Münden unter der Rufnummer 05541 72226 oder per E-Mail an [info@kneipp-muenden.de](mailto:info@kneipp-muenden.de)*



Kontakt:  
Kneipp-Verein Münden e.V.  
Böttcherstraße 3  
34346 Hann. Münden  
Tel. & Fax: 05541 1825  
[info@kneipp-muenden.de](mailto:info@kneipp-muenden.de)