

„Gesundheitstag – ein Tag für uns“

Regierung von Niederbayern und Partnerbehörden in Landshut



Kneipp-Verein Landshut und Bayerischer Kneipp-Landesverband in Kooperation beim Gesundheitstag im Regierungsgebäude in Landshut. Zusammen mit dem Staatlichen Bauamt, Bezirk Niederbayern, Staatliches Wasserwirtschaftsamt und Mitarbeiter der Regierung von Niederbayern gestaltet unter dem Organisationsteam von Frau Reiter den traditionellen Gesundheitstag unter dem Motto

„Herzgesundheit – Halte dein Herz fit!“ Eingeladen dazu war u.a. der Kneipp-Verein Landshut mit dem Landesverband Bayern zu zwei Vorträgen „Die fünf Kneipp-Wirkprinzipien“ den Interessenten näher zu bringen. Ingeborg Pongratz und Sigrid Sikorski stellten den Naturheilkundler Pfarrer Sebastian Kneipp (1821 – 1897) vor, der 2021 seinen 200. Geburtstag feiern wird und dazu viele Veranstaltungen in Bayern und Deutschland geplant werden. Kneipp ist aktueller denn je, Bayern hat 120 Kneipp-Vereine mit ca. 20.000 Mitgliedern, der Kneipp-Verein in Landshut an die 300. Das Projekt „Kneipp in der Kita“ ist ein Erfolgsmodell, 90 Kitas arbeiten in ihrem Alltag mit den Kneippwirkprinzipien. Schulen, Kurhotels und Senioreneinrichtungen sind kneippzertifiziert, wie auch Fachakademien für Sozialpädagogik. In Theorie und Praxis wurden die Kneippanwendungen den Teilnehmern am Gesundheitstag nähergebracht und ausprobiert, z.B. das erfrischende Armbad, das auch die „Tasse Kaffee des Kneippianers“ genannt wird, regt an, aber nicht auf. Wickel, Güsse, Wassertreten und Trockenbürstungen bewirken, dass das Immunsystem gestärkt wird und als Prävention gegen Erkrankungen dient. Informationen zu den Themen „Gesund und bunt in den Herbst“, das Kneipp-Journal, Flyer und Infos zu einzelnen Themen konnten sich die Teilnehmer am Gesundheitstag bedienen. Nach Aufnahmeanträge in den Kneipp-Verein wurde ebenfalls angefragt. Auf die nächsten Veranstaltungen des Kneipp-Verein wurde hingewiesen. Anfragen sind an die 1. Vorsitzende Ingeborg Pongratz, Tel. 61622, zu richten.

Kontakt:
Kneipp-Verein Landshut e.V.
Ingeborg Pongratz
Alpsspitzweg 1
84034 Landshut
0871 / 61622
ingeborg.pongratz@web.de