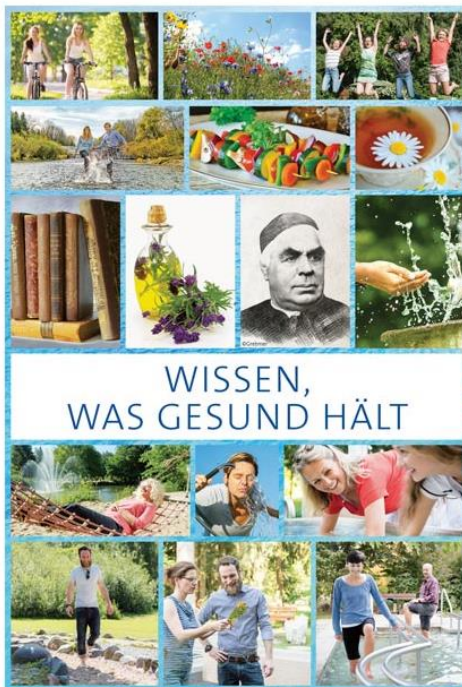


Kinder-Tag am Nordstrand

Der Kneipp-Verein Erfurt feierte den Sebastian-Kneipp-Tag 2019 am Strand

Geburtstagsstimmung am Nordstrand verbreiteten am 17. Mai gut 150 Mädchen und Jungen aus Kindergärten und Grundschulen, gemeinsam mit Mitgliedern des Erfurter Kneipp-Vereins. Denn der Begründer ihrer Lebenslehre, Gesundheitspfarrer Sebastian Kneipp, wäre inzwischen 198 Jahre alt. ... Im Kneipp-Verein Erfurt hat es gute Tradition, diesen Tag als ein großes, Generationen verbindendes Geburtstagsfest zu begehen. Diesmal stand es unter dem Motto „Wissen was gesund hält“.



Und wer das Gewimmel auf den Wiesen und am Strand ins Auge nahm, bekam schon unter den Kleinsten einen Überblick, wie viel 198 als Geburtstagszahl ist. . . Mädchen und Jungen aus Kindergärten und Schulen waren mit ihren Betreuern an den Nordstrand gekommen, wo sie ein abwechslungsreicher Vormittag erwartete: mit gemeinsamem Picknick, Zumba mit Anja, Line Dance und Wassertreten mit Vereinsvorsitzenden Peter Weber, mit Ballspielen und Schwungtuch-Übungen.

Die Kinder zeigten begeistert, was sie in diesem Sinne – auch durch die ganzjährige Anleitung der Erfurter Kneipp-Aktiven -- gelernt haben. Die Älteren fungierten als Betreuer oder auch Übungsleiter, vermittelten so ihr Wissen beim „Unterricht am andern Ort“.

Höhepunkt war wiederum die Auswertung des Plakatwettbewerbs. Die individuell gestalteten Plakate kamen unter anderem aus der GS 7 (Moritzschule Erfurt), der GS 19 (Am Gebreite Erfurt) und den Mitgliedskindergärten im Kneippverein Erfurt wie Hottelstedt, Tannroda und die Angelhäuser Spatzen. Und weil Aktionen an frischer Luft hungrig machen, gab es von den Kneipp-Frauen vorbereitete Melonen- und Möhrenstücke zu warmer Suppe. Dass es ihnen schmeckte, bewiesen die Kinder, indem sie sich Nachschlag holten, bevor es zum Toben und Spielen wieder auf die Wiesen und an den Strand ging.

Text: Iris Pelny

Kontakt:
Kneipp-Verein Erfurt e.V.
Konrad-Zuse-Str. 9
99099 Erfurt
www.kneippverein-erfurt.de