

# Angebot für junge Zirkuskünstler in den Sommerferien

Offenes Programm des MitmachZirkus im Kneipp-Verein Münden



In den Sommerferien ist auch dieses Jahr wieder ein offenes Ferienprogramm für Kinder und Jugendliche im MitmachZirkus (kurz „MiZi“) des Kneipp-Vereins Münden geplant. Wer sich in den Ferien gern als Zirkusartist betätigen möchte, kann den gesamten Monat Juli hindurch immer samstags um 10.00 bis 12.00 Uhr und mittwochs um 17.30 bis 19.00 Uhr zum Zirkustraining in die Sporthalle Werraweg (neben den Versorgungsbetrieben) kommen. Das Ferienangebot ist geeignet für interessierte Neueinsteiger, Ferien- und Schnuppergäste ebenso wie für Fortgeschrittene, die Freude an Zirkuskünsten und gesunder Bewegung haben.



Auf die Teilnehmer wartet ein vielfältiges Bewegungsangebot mit verschiedenen Geräten und lustigen Spielen, bei schönem Wetter auch draußen. Die Gesundheit steht bei allen Aktivitäten des Kneipp-Vereins an erster Stelle. Das Zirkustraining des MiZi ist daher eine interessante und herausfordernde Form des Gesundheitssports für Kinder. Bewegung und innere Ordnung sind zwei Elemente des Kneippschen Konzepts, die hier kombiniert angewendet werden. Die Inhalte dienen der allgemeinen Bewegungsförderung, dabei insbesondere der Schulung von Gleichgewicht, Rhythmus, Konzentration und Körperbeherrschung. Zwischendurch gibt es zur Auflockerung verschiedene Trendsportarten und Spiele aus aller Welt.



Das Zirkustraining ist aber nicht nur gesund, es macht außerdem Groß und Klein immer wieder viel Spaß, neue Kunststück auszuprobieren oder vorhandene Fertigkeiten weiter auszubauen. Mit etwas Mut und Geschick kann jeder tolle Tricks erlernen und damit zugleich etwas für seine Gesundheit tun. Die Eltern und Großeltern dürfen nach eigenem Belieben beim Üben und Spielen zuschauen, gern aber auch ebenfalls mitmachen. Viele der Übungen und Spiele sind geeignet für nahezu jedes Alter, dabei finden sich mitunter lang vergessene Talente wieder.

Als besonderes Highlight wird sich der MiZi am Samstag, 13. Juli, zwischen 13.00 und 18.00 Uhr mit der offenen Mitmachaktion „Zirkus zum Ausprobieren“ und eventuell einer Präsentation am Open-Air-Festival „Rock for Tolerance“ auf dem Tanzwerder beteiligen. Das Thema Toleranz ist für den MiZi als multikulturelle Sportgruppe von besonderer Bedeutung, deshalb sind wir gern

dabei. Alle, die an diesem Tag nicht verreist sind, sind herzlich eingeladen hereinzuschauen und mitmachen.

Die Teilnahme am Ferienprogramm ist für alle kostenfrei. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Es gibt auch keine Altersgrenzen, Kinder unter sechs Jahren sollten allerdings von einem Erwachsenen begleitet werden. Zur Planung der Inhalte wird um eine vorherige Anmeldung zu den einzelnen Terminen beim Kneipp-Verein Münden unter Tel. 05541 72226 oder per E-Mail an [info@kneipp-muenden.de](mailto:info@kneipp-muenden.de) gebeten.

© Text & Fotos: Karsten Rohlf

Kontakt:  
Kneipp-Verein Münden e.V.  
Böttcherstraße 3  
34346 Hann. Münden  
Tel. & Fax: 05541 1825  
[info@kneipp-muenden.de](mailto:info@kneipp-muenden.de)