

# Erholung vom Alltagsstress

## Kneipp-Verein Heilbronn zu Gast in Bad Wörishofen

Der Kneipp-Verein-Heilbronn reiste mit über 30 Mitgliedern nach Bad Wörishofen um dort mehr über die Methoden von Pfarrer Kneipp zu erfahren und sich vom Alltagsstress zu erholen.



Die Freundlichkeit im Kneipp-Bund-Hotel war überwältigend und schon beim tollen Frühstück fühlte man sich willkommen. Die Massagen und die sonstigen Anwendungen taten ein Übriges, sich in diesem Hause wohl zu fühlen.

Die tägliche Hauspost informierte auch darüber, was in der Stadt angeboten wird, viel gab es zu erkunden. Die Kurkonzerte wurden fleißig besucht, in Videos konnte man sich über verschiedene Themen und Wirkungsweisen der von Kneipp erarbeiteten Theorien informieren, auf Heilung, aber auch ganz besonders auf die Prävention wurde immer wieder hingewiesen.

Die Gruppe selbst war auch sehr aktiv und machte Wanderungen in die Nähe oder auch in das weitere Umfeld. Dabei konnten die wunderschönen Wiesen bewundert werden, sie leuchteten in sattem gelb und grün. Ein weiteres Highlight war die Therme mit ihrem

Heilwasser und den vielen Becken mit besonderen Wirkungen, ein Magnet für viele aus Nah und Fern. Es waren erlebnisreiche Tage und jeder fand das passende Programm für sich.

Mit einem netten Abschlussabend und Dank an die Organisatorin gingen die erholsamen Tage zu Ende.

Kontakt:

Kneipp-Verein Heilbronn e.V

Allee 12

74072 Heilbronn

Tel. 07131 16 29 29

Fax. 07131 59 44 80 4

[info@kneipp-verein-heilbronn.de](mailto:info@kneipp-verein-heilbronn.de)

[www.kneipp-verein-heilbronn.de](http://www.kneipp-verein-heilbronn.de)

