

# Ausprobieren ausdrücklich erlaubt

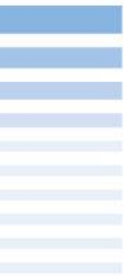
Kneipp-Verein Gronau veranstaltet Aktionstag

„Ausprobieren ausdrücklich erlaubt“, heißt es beim Tag der Apotheke, der bundesweit am 15. Juni 2019 stattfindet. Von 9 bis 13 Uhr lädt die Kooperationsgemeinschaft aus Kneipp-Verein Gronau, dem Kreissportbund Borken und der Antonius Apotheke in Gronau Jung und Alt ein, in und vor der Apotheke mangelnder Bewegung den Kampf anzusagen und sich von dem breit gefächerten Angebot zu überzeugen.



Während ein Barfuß- und ein Bewegungsparcours sowie ein Wassertretbecken in der Neustraße bereitstehen, um die Kneippschen Anwendungsmöglichkeiten hautnah zu erleben, können sich Interessierte auch einem kleinen Gesundheitscheck unterziehen. Neben einer Blutdruck- sowie Blutzuckermessung und der Bestimmung des BMI, können die Besucher alles rund um das Thema Gesundheitsvorsorge erfahren und einen Vitamin-Cocktail zu sich nehmen.

Finanziell wird der Aktionstag auch in diesem Jahr wieder vom Landessportbund unterstützt, der mit seiner Kampagne „Überwinde deinen inneren Schweinehund“ die Werbetrommel rührt. „Wir sind froh in Gronau regionale Kooperationspartner gefunden zu haben, die sich für



Gesundheitsangebote engagieren. Unser Ziel ist es, Menschen so zu sensibilisieren, dass sie wieder mehr Verantwortung für die eigene Gesundheit zu übernehmen und aktiv an Gesundheits- sowie Präventionsangeboten teilnehmen“, so Waldemar Zaleski vom Kreissportbund Borken.



Wer also Spaß an Bewegung hat, kann sich gemeinsam mit dem überdimensionalen, weißen Maskottchen an den achtminütigen Einheiten beteiligen.

Kontakt:

Kneipp-Verein Gronau e.V.

Parkweg 50

48599 Gronau

Telefon 0 25 65 / 35 28

[kneipp-gronau@gmx.de](mailto:kneipp-gronau@gmx.de)

[www.kneippverein-gronau.de](http://www.kneippverein-gronau.de)

