

# Was man unbedingt wissen muss

Kneipp-Verein Edenkoben nahm an „Erste-Hilfe-Kurs“ teil



Der Kneipp-Verein Edenkoben hatte Ende Mai 2019 in Zusammenarbeit mit dem Deutschen Roten Kreuz Ortsverein Edenkoben erfolgreich an einem „Erste-Hilfe-Kurs“ in Theorie und Praxis teilgenommen.

Er dauerte 9 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten. Wir hatten uns für eine einfache Auffrischung, der sofortigen Rettungsmaßnahmen angemeldet um den Herausforderungen, welche man bestehen muss, um ein Menschenleben zu retten.

Unter der Leitung von Tim Klein lernten wir gemeinsam, was zu tun ist, wenn Personen sich durch Verletzungen o. ä. in Gefahr befinden.

Die Themen waren:

- Eigenschutz und Absichern von Unfällen
- Helfen bei Unfällen
- Wundversorgung



- Umgang mit Gelenkverletzungen und Knochenbrüchen
- Verbrennungen, Hitze-/Kälteschäden
- Verätzungen
- Vergiftungen

Hierbei überraschten die Tatsachen, wie schnell die dafür erforderlichen Maßnahmen in Vergessenheit geraten und wie viel man über die Rettung eines Menschen lernen kann. Auch für persönliche und individuelle Fragen reichte die Zeit und das Know-How von Tim, mehr als zufriedenstellend, aus. Wir übten die lebensrettenden Sofortmaßnahmen wie stabile Seitenlage und die Herz-Lungen-Wiederbelebung.



Der Erste-Hilfe-Kurs zeigte uns wieder einmal, dass man sich jedes Jahr aufs Neue Gedanken machen sollte, ob das Wissen, welches bei manchen vor Jahrzehnten erlangt wurde, heute noch so präsent wäre, käme eine Person in diesem Augenblick zu Schaden. Wir können jedem nur empfehlen, ebenfalls einen solchen Kurs zu belegen, um ggf. altes Wissen aufzufrischen oder neues zu erwerben. Es lohnt sich!

Kontakt:  
Kneipp-Verein Edenkoben e.V.  
Blücherstraße 5  
67480 Edenkoben  
Tel.: 06323 / 7629  
kontakt@kneippverein-  
edenkoben.de  
www.kneippverein-edenkoben.de

