

# Kneipp-Verein

## Bodenwerder feiert sein 60-jähriges Bestehen

... und präsentierte einen Defibrillator für das eigene Kneipp-Zentrum

Seit nunmehr 60 Jahren ist der Kneipp-Verein Bodenwerder im Sinne des Sebastian Kneipp vor Ort aktiv und ist somit zu einem der mitgliederstärksten Vereine in der Samtgemeinde Bodenwerder-Polle gewachsen.

Die Mitgliederzahlen haben sich in den letzten 10 Jahren fast verdoppelt. Grund dafür ist das vielfältige Kursangebot, das der Verein seinen 435 Mitgliedern in 27 Kursen präsentiert. Neben Pilates, Hatha-Yoga, Rückenkurs, Qi Gong, Tai Chi, Zumba und Aqua-Training werden auch Wandern, Entspannung mit Klangschalen, Klönnachmittage, Meditatives Tanzen und Fastenwochen angeboten.



Seinen 60. Geburtstag feierte der Kneipp-Verein in einer kleinen Feierstunde mit vielen Mitgliedern und Gästen. Die erste Vorsitzende Ulrike Ehlers von der Heide (links im Bild) stellte die neueste Anschaffung des Kneipp-Vereins vor: einen Defibrillator (AED – Automatischer Externer Defibrillator), der zur Notfallbehandlung von Herzrhythmusstörungen dient und bereits seinen Platz an zentraler Stelle im Kneipp-Zentrum gefunden hat. Möglich war die

Anschaffung des Gerätes nicht zuletzt durch eine Spende in Höhe von 600 € der Stiftung Sparkasse Bodenwerder, die die Samtgemeindebürgermeisterin Tanya Warnecke (rechts im Bild oben) als Vertreterin der Stiftung an die erste Vorsitzende übergeben konnte.

Im Jubiläumsjahr hat der Vorstand mit tatkräftiger Unterstützung der Kurs- und Gruppenleiter ein vielfältiges Jubiläumsprogramm zusammengestellt. Daraus präsentierten einige Kursteilnehmer Übungen aus der Recabik-Gymnastik (Ganzkörpertraining mit einem Impander), die bei den Gästen Lust auf mehr weckten. Für eine besondere Freude sorgte Rita Stankowski, Verbandsberaterin des Landesverbandes Niedersachsen-Bremen, die neben vielen lobenden und anerkennenden Worten zur Vereinsarbeit einen Scheck über 500 € mitbrachte (rechts im Bild unten). Die Feierstunde beendete der Gospelchor „The Voices of Freedom“ aus Bremke stimmungsvoll mit einem Gospel-Konzert.



Kontakt:  
Kneipp-Verein Bodenwerder e.V.  
Brückenstraße 5  
37619 Bodenwerder  
Telefon 01 74 / 4 45 21 99  
info@kneippverein-bodenwerder.de  
www.kneippverein-bodenwerder.de