

Zirkuskünste und Spiele in den Osterferien

MitmachZirkus: Offenes Ferienprogramm des Kneipp-Vereins Münden



Während der Osterferien bietet der MitmachZirkus (MiZi) des Kneipp-Vereins Münden ein offenes Ferienprogramm für Kinder und Jugendliche an. Wer sich in den Ferien gern als Zirkusartist betätigen möchte, kann samstags um 10.00 bis 12.00 Uhr und mittwochs um 17.30 bis 19.00 Uhr zum Zirkustraining in die Sporthalle Werraweg kommen. Das Angebot des MiZi geeignet für Könnler ebenso wie für interessierte Neueinsteiger und Schnuppergäste, die Spaß an Zirkuskünsten und gesunder Bewegung haben. Auf die Teilnehmer wartet ein vielfältiges Bewegungsangebot mit verschiedenen Geräten und lustigen Spielen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Die Gesundheit steht im Kneipp-Verein an erster Stelle, daher ist das Zirkustraining des MiZi eine besonders attraktive und herausfordernde Form des Gesundheitssports für Kinder. Die Inhalte dienen der allgemeinen Bewegungsförderung sowie der Schulung von Gleichgewicht, Rhythmus, Konzentration und Körperbeherrschung. Das Ganze ist aber nicht nur gesund im Sinne des Kneippischen Konzepts, es macht dazu auch noch eine Menge Spaß. Mit etwas Mut und Geschick kann nahezu jeder recht beeindruckende Kunststücke erlernen. Am Ostersonntag (20. April) ist für die Teilnehmer außerdem eine spannende Ostereierjagd geplant, die je

nach Wetter draußen oder drinnen stattfinden wird.

Die Eltern und Großeltern dürfen nach eigenem Belieben gern beim Üben und Spielen zuschauen oder ebenfalls mitmachen. Viele der Übungen sind geeignet für nahezu jedes Alter, dabei finden sich mitunter durchaus lang vergessene Talente wieder. Die Teilnahme ist während der Ferien für alle kostenfrei. Nähere Infos zum Ferienprogramm und zu den Aktivitäten des MiZi sind beim Kneipp-Verein Münden unter der Rufnummer 05541 72226 erhältlich.



Termine

Mittwoch, 10. April, um 17.30-19.00 Uhr,
Samstag, 13. April, um 10.00-12.00 Uhr,
Mittwoch, 17. April, um 17.30-19.00 Uhr,
Samstag, 20. April, um 10.00-12.00 Uhr
jeweils in der Sporthalle Werraweg (neben den Versorgungsbetrieben).

© Fotos: Karsten Rohlf

Kontakt:
Kneipp-Verein Münden e.V.
Böttcherstraße 3
34346 Hann. Münden
Tel. & Fax: 05541 1825
info@kneipp-muenden.de