

Kneipp-Verein Minden funktioniert erstmal im Team

Zwei Vorsitzende teilen sich die Vereinsarbeit

Es ist geschafft! Das erste Jahr, in dem der Vorsitz des Kneipp-Vereins Minden in Teamarbeit aufgestellt wurde, hat sich als Erfolgsgeschichte entwickelt. Durch viel ehrenamtliches Engagement der 1. Vorsitzenden Beate Röttger, ihrer Stellvertreterin Marliese Hoffmann und dem gesamten Beirat ist es gelungen, den Kneipp-Verein Minden weiter zu entwickeln und zu modernisieren. Hiervon konnten sich 135 Mitglieder im Victoria-Hotel während der Jahreshauptversammlung überzeugen.



Das Foto zeigt von links nach rechts: Sigrd Kesting (Beirat), Beate Röttger (1. Vorsitzende), Marliese Hoffmann (2. Vorsitzende), Gerhard Kolanowski (ehemaliger Schatzmeister, jetzt Beirat), Reinhilde Beier (neue Schatzmeisterin), Iris Weber (Schriftführerin), Dennis Devenish (neu im Beirat), Annedore Tönsmann (Beirat).

Gerhard Kolanowski legte sein langjähriges Amt als Schatzmeister nieder – dem Beirat steht er weiterhin mit seiner Erfahrung zur Seite. Als seine Nachfolgerin konnte Reinhilde Beier

gewonnen werden. Zusätzlich stellte sich Dennis Devenish als Beiratsmitglied zur Wahl und trug damit deutlich zur Verjüngung des Vorstandes bei. Auf der Tagesordnung standen der Geschäftsbericht 2018, Bericht des Schatzmeisters Gerhard Kolanowski, der Kassenprüfer Ursula Lütz und Peter Düttmann, Entlastung des Vorstandes sowie der Haushaltsplanentwurf 2019.

Durch die Mitgliederversammlung führten Frau Röttger und Frau Hoffmann im Team. Themen waren u.a. die erfolgreiche Gewinnung von vier neuen Übungsleiterinnen mit Kursen wie z.B. Aqua mit Pilates-Elementen oder auch Pilates und Seniorengymnastik für Menschen mit Handicap, „Bewegen statt schonen“ sowie „Fitness für Körper und Gehirn“. Zusätzlich zu den Tagesausflügen besteht neuerdings die Möglichkeit, an geführten Wanderungen und Radtouren mit Annedore Tönsmann teilzunehmen.

Trotz eines leichten Rückgangs der Mitgliederentwicklung (aktuell 2.194 Mitglieder) gehört der Mindener Kneipp-Verein weiterhin zu den größten Kneipp-Vereinen Deutschlands. 34 Übungsleiter/-innen bieten rund 90 Kurse pro Woche an, u.a. auch Power Workout und Fitness Combat, Zumba Gold, Indian Balance und neuerdings einen Englischkurs für die Generation 50 plus – hier ist sicher für Jede/n etwas dabei!

Am „Gesundheitstag für Frauen“, beim „Schnurrviertelfest“ in der Oberen Altstadt sowie bei der ersten Messe vom „Quartiersbüro Rechte Weserseite“ hat der Kneipp-Verein sich mit Infoständen präsentiert. Das Gütesiegel „anerkannter Kooperationspartner“ hat der Verein vom Land NRW verliehen bekommen für das Projekt BAP (Bewegung in Alten- und Pflegeeinrichtungen), das Sigrid Kesting gemeinsam mit dem PariSozial erfolgreich umgesetzt hat. Ein weiteres Förderprogramm des Landes NRW und der Stadt Minden ist die Zusammenarbeit mit dem Quartiersbüro Rechte Weserseite – dort bietet der Kneipp-Verein bereits Nordic Walking an. Weitere Kurse sind geplant.

Kinder und Erzieherinnen des „Vom Kneipp-Bund e.V. anerkannten Kindergartens“ Hartum demonstrierten während der Mitgliederversammlung anschaulich mit Kneipp-Waschungen, dass die alten Lehren des Pfarrers Sebastian Kneipp auch heute noch Gültigkeit besitzen frei nach seinem Motto „Handle nicht unvernünftig gegen dich selbst“. Christine Vollbohm referierte ergänzend hierzu über wohltuende Wirkungen und Anwendungen rund um das „Johanniskraut“.

Weitere Infos zum Kneipp-Verein Minden, die neuen Kurs- und Reiseprogramme 2019 sowie u.a. die Termine für die monatlichen Kräuterstunden mit Petra Höhner sind einsehbar im Internet unter www.kneippverein-minden.de. Außerdem ist die Geschäftsstelle donnerstags von 15.00 bis 18.00 Uhr geöffnet.

Kontakt:
Kneipp-Verein Minden
Geschäftsstelle
Alte Kirchstr. 1
32423 Minden
Telefon: 0571/85404
www.kneippverein-minden.de
info@kneippverein-minden.de