

Sieger des „Sebastian-Kneipp- Tages“ 2018

Kneipp-Vereine überzeugten mit Aktionen zur alljährlichen Geburtstagsfeier



Bundesweit feiert der Kneipp-Bund jedes Jahr aufs Neue den Sebastian-Kneipp-Tag, zum Gedenken an ihn und zur Feier seines Geburtstages. Dabei sind Kneipp-Vereine und „Vom Kneipp-Bund zertifizierte Einrichtungen“ immer aufgerufen, ihre Aktionstage zur Feier des Tages zu dokumentieren und beim Kneipp-Bund einzureichen. Viele sind diesem Aufruf gefolgt und besonders drei Vereine konnten mit öffentlichkeitswirksamen und generationsübergreifenden Aktionen überzeugen. Der Sebastian-Kneipp-Tag stand 2018 unter dem Jahresmotto „Miteinander – Füreinander“. Das gesellschaftliche Miteinander, der achtsame und rücksichtsvolle Umgang mit sich selbst, seinen Mitmenschen und der Natur sind Grundwerte unserer freien Welt. Der soziale Faktor zeichnet die Kneipp-Bewegung aus.

Das Konzept des sozialen Miteinanders setzte der Kneipp-Verein Bad Nauheim-Friedberg-Bad Salzhausen e.V. vorbildlich um – und holte sich den ersten Platz des diesjährigen „Sebastian-Kneipp-Tages“. Bereits zum elften Mal in Folge veranstaltete der Verein den Bad Nauheimer Kneipp-Gesundheitstag. Im festlichen Konzertsaal der Trinkkuranlage in Bad Nauheim bot der Verein den Teilnehmern ein abwechslungsreiches Programm. Kulinarisch, aber auch musikalisch begeisterte die Veranstaltung Jung und Alt.

Den zweiten Platz sicherte sich der Kneipp-Verein Wolfenbüttel: Der Verein feierte eine ganze Woche im Sinne Kneipps und hielt die Erlebnisse in einem Tagebuch fest. In der Fußgängerzone, in der Apotheke und der Begegnungsstätte des Kneipp-Vereins animierten die Ehrenamtlichen Passanten und Interessierte zum Kennenlernen, Probieren und Mitmachen. Jeder Tag der Woche stand dabei im Zeichen eines der fünf Elemente Kneipps.

Der Kneipp-Verein Esens und Umgebung versuchte sich in Zusammenarbeit mit dem Heimat- und Verkehrsverein Werdum am „längsten Armbad Ostfrieslands“. Mit dem Rekordversuch und den weiteren Aktionen und Mitmach-Stationen begeisterte der Verein nicht nur die Teilnehmer, sondern holte sich für die kreative Umsetzung des Mottos auch Platz 3.

Über eine besondere Auszeichnung durfte sich die Kneipp-Kita „Krakower Zwerge“ freuen. Die Kneipp-Kinder bereiteten miteinander leckere Obstvariationen füreinander vor, die abschließend als Picknick im Garten verspeist wurde. Auch wenn die Kneipp-Kita nicht zu den Top 3 der Einsender zählte, war die Jury von dem Einsatz der Kinder so begeistert, dass sie die „Krakower Zwerge“ mit einer Sonderauszeichnung prämierte. Allen Teilnehmern, die mit ihrer eigenen Aktion geholfen haben, auf die Kneippsche Gesundheitslehre aufmerksam zu machen, gilt ein großes Dankeschön.

Machen Sie auch 2019 wieder mit!

Wir möchten, dass der Geburtstag von Sebastian Kneipp am 17. Mai jedes Jahr bundesweit ein allseits bekannter Feier- und Aktionstag für die Gesundheitsförderung wird. Inspiration und Aktionsmaterial für Ihren kommenden Sebastian-Kneipp-Tag 2019 finden Sie wie jedes Jahr auf www.kneippbund.de. Wir hoffen auch wieder auf spannende Anregungen und Aktionen zum Motto „Wissen, was gesund hält“ – viel Spaß beim Mitmachen!

Kontakt:

Kneipp-Bund e.V.

Adolf-Scholz-Allee 6-8

86825 Bad Wörishofen

www.kneippbund.de