

# Unterwegs mit Kneipp...

Kneipp-Verein Wolfenbüttel auf der 1. Kombi-Wanderung des Jahres



Der Kneipp-Verein Wolfenbüttel lud zur 1. Kombi-Wanderung dieses Jahres ein. 28 Teilnehmer machten sich mit dem Bus auf den Weg in den Solling. Die Wandergruppe (13 Teilnehmer) stieg am Ausgangspunkt der Tour, dem 850 Jahre alten Ort Merxhausen, aus dem Bus. Unter der Führung von Apothekerin Kerstin Weber ging es von der Zollstation (aus Zeiten Heinrichs des Löwen) zunächst zur Schlüsselblumenwiese am Henkenberg, dann weiter Richtung Amtsberge zur Burg Hunnesrück und von dort zum Dorf Mackensen mit der Ölmühle und zum Forsthaus. Unterwegs entdeckten die Wanderer viele Kräuter, wie z.B. Beinwell, Knoblauchsrauke und Waldmeister. Im Buchen- und Fichtenwald wurde eine Mittagsrast eingelegt. Nach Stärkung aus den Rucksäcken ging es mit herrlichem Ausblick, vorbei an der Lönsbuche, hinunter ins Hellental.

Die „Nichtwanderer“ (15 Teilnehmer) fuhren mit dem Bus weiter nach Einbeck und machten dort mit Herrn Dierk Mascow einen Rundgang durch die historische Altstadt. Vom Rathaus ging es in weitem Bogen vorbei an der Blaudruckwerkstatt und der Senfmühle. Nach einer Einkehr im „Brodhaus“ spazierten die Stadtbesichtigter gut gesättigt zum wartenden Bus. Im „Lönskrug“ im Hellental trafen sich beide Gruppen zum gemeinsamen Kaffeetrinken. Als Höhepunkt und Überraschung ging es dann noch zur Quelle am Kalkofen. Wer wollte, konnte hier Wassertreten oder die Füße kühlen. Gegen Abend trafen alle gut gelaunt in Wolfenbüttel ein und da auch der Wettergott mitspielte, war es wieder ein schöner Tag.



#### Kontakt:

Kneipp-Verein Wolfenbüttel e.V.  
Ringstraße 29  
38304 Wolfenbüttel  
Telefon: 05331 43532  
[info@kneipp-wolfenbuettel.de](mailto:info@kneipp-wolfenbuettel.de)  
[www.kneipp-wolfenbuettel.de](http://www.kneipp-wolfenbuettel.de)