

Vielseitiges Sportangebot für Ferienakrobaten

Buntes Herbstferienprogramm des Kneipp-Vereins Münden e.V.

Während der Herbstferien bietet der MitmachZirkus (MiZi) des Kneipp-Vereins Münden wieder ein offenes Ferienprogramm für Kinder und Jugendliche an.



Wer sich in den Ferien einmal als Zirkusartist betätigen möchte, kann samstags um 10.00 bis 12.00 Uhr und mittwochs (nicht am 3. Oktober) um 17.30 bis 19.00 Uhr zum Zirkustraining in die Sporthalle Werraweg kommen. Das Angebot des MiZi richtet sich besonders an interessierte Neueinsteiger und Schnuppergäste, die Spaß an Zirkuskünsten und gesunder Bewegung haben. Auf die Teilnehmer wartet ein abwechslungsreiches Programm mit Einzel- und Gruppenakrobatik, Kugellaufen, Jonglieren, Hula-Hoops, Seilspringen und anderen Zirkuskünsten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Gesundheit steht im Kneipp-Verein an erster Stelle, daher ist das Zirkustraining im MiZi eine besonders attraktive und herausfordernde Form des Gesundheitssports.

Die Inhalte dienen der allgemeinen Bewegungsförderung sowie der Schulung von Gleichgewicht, Rhythmus, Konzentration und Körperbeherrschung. Das Ganze ist aber nicht nur gesund im Sinne des Kneippschen Konzepts, es macht dazu auch noch eine Menge Spaß. Mit etwas Mut und Geschick kann nahezu jeder ziemlich schnell beeindruckende Kunststücke erlernen. Es ist schon toll, etwas zu können, worüber andere staunen. Zusätzlich zum Zirkustraining gibt es zwischendurch lustige Spiele aus aller Welt.



Eltern und Großeltern dürfen nach Belieben gern beim Üben zuschauen oder ebenfalls mitmachen. Viele der Übungen sind geeignet für jedes Alter. Auch hier finden sich immer wieder lang vergessene Talente.

Die Teilnahme ist während der Ferien für alle kostenfrei. Nähere Infos zum Ferienprogramm und zu den Aktivitäten des MiZi sind beim Kneipp-Verein Münden unter der Rufnummer 05541 72226 erhältlich.

Termine:

Samstag, 29. September, um 10.00-12.00 Uhr,

Samstag, 6. Oktober, um 10.00-12.00 Uhr,

Mittwoch, 10. Oktober, um 17.30-19.00 Uhr,

Samstag, 13. Oktober, um 10.00-12.00 Uhr

jeweils in der Sporthalle Werraweg (neben den Versorgungsbetrieben)



Eröffnung des Ferienprogramms am 29.9. mit 23 Teilnehmern: Kunststücke auf Laufkugeln mit Trainerin Irina Daubert, Jonglieren mit Tüchern (die jüngste Artistin ist gerade mal 4 Jahre alt), am Kletterseil und Hula-Hoop auf der Kugel (nur etwas für versierte Könner).

© Fotos: K. Rohlfs

Kontakt:
Kneipp-Verein Münden e.V.
Böttcherstraße 3
34346 Hann. Münden
Tel. & Fax: 05541 1825
info@kneipp-muenden.de

