

Gesundheitstag Hannover 2018

Kneipp-Verein Hannover e.V. begeistert Besucher im Freizeitheim Döhren

Am 07. Oktober 2018 fand im Freizeitheim Döhren in Hannover der diesjährige Gesundheitstag statt. Der Kneipp-Verein Hannover hatte mit Unterstützung des Landesverbandes Niedersachsen-Bremen einen Stand, der von Frau Ingrid Danielisz und Frau Siegrid Jürgens betreut wurde. Da die Veranstaltung gut besucht war, hatten sie die Möglichkeit, mit vielen Leuten ins Gespräch zu kommen. Es ist immer wieder schön zu erleben, wie interessiert gerade in unserer doch sonst so modernen Zeit die Menschen an Sebastian Kneipp und seiner Lehre sind. Hatte doch Kneipp schon zu seiner Zeit (in drei Jahren feiern wir seinen 200. Geburtstag!) erkannt, wie wichtig die Pflege der Gesundheit ist und wieviel man mit einfachen Mitteln auch zu Hause dafür tun kann. Seine Lehre ist heute aktueller, denn je.



Nicht nur mehr als hundert Programme über die Angebote des Vereins konnten verteilt werden und stießen auf großes Interesse, es gab auch viele aufschlussreiche Gespräche über Möglichkeiten, Kneipp in seiner Vielfalt in den Alltag zu integrieren. Es war erfreulich zu hören, dass eine Menge der Besucher bereits Kneippsche Anwendungen von kalten Güssen, über Tautreten und Wickel, bis hin zur gesunden Ernährung mit viel Bewegung in ihren Tagesablauf integriert haben. Auch die Wanderangebote des Vereins begeisterten die Besucher. Vielleicht konnte auch der ein oder andere motiviert werden, Mitglied im Kneipp-Verein Hannover zu werden.

Text: Ingrid Danielisz, 1. Vorsitzende

Kontakt:
Kneipp-Verein Hannover e.V.
Schuhstraße 4
30159 Hannover
Telefon: 0511 300 83 12
info@kneipp-hannover.de
www.kneipp-hannover.de