

Lasst uns miteinander gehen...

Kneipp-Verein Kempten mit Infotag zur Gesundheitslehre Kneipps



Was die Lehre Kneipps mit aktuellen gesellschaftlichen Tendenzen zu tun hat? Inspiriert durch das diesjährige Jahresmotto „Miteinander und Füreinander“ der bundesweiten Kneipp-Bewegung und im Wissen um die gesundheitsfördernde Wirkung eines guten sozialen Miteinanders, veranstalteten die Kemptener Kneippianer eine Informationsveranstaltung zur Kneippschen Gesundheitslehre.

Zu dem setzte der Verein mit dieser Aktion ein Zeichen gegen rechtsextreme Tendenzen und eine zunehmende Spaltung und Entsolidarisierung in unserer Gesellschaft. Fremdenfeindlichen und egoistischen Verhaltensweisen wollen die Kneippianer künftig noch stärker mit Toleranz und zwischenmenschlicher Zuwendung begegnen.

Über die fünf Elemente der Kneippschen Naturheillehre referierten Gesundheitstrainerinnen und Kneipp-Mentorinnen nicht nur, sondern luden die Gäste zum Mitmachen und Ausprobieren ein. Wasseranwendungen erleben, Heilpflanzen kennenlernen und leckere Vollkornhäppchen genießen gehörte ebenso zum Programm, wie wirksame Übungen für die Füße, die

den Teilnehmern besonders viel Spaß bereiteten.

Kreistänze und gemeinsames Singen trugen dazu bei, ein intensives, solidarisches Miteinander zu erleben. So gestaltete sich das Abschiednehmen am Ende dieser erfolgreichen Veranstaltung fast ein wenig wehmütig.

Fotos und Bericht: Ida-Anna Braun



Kontakt:
Kneipp-Verein Kempten e.V.
St. Mang-Platz 11
87435 Kempten
info@kneippverein-kempten.de
www.kneippverein-kempten.de

