

Sonntagswanderer auf Tour im Ith

Kneipp-Verein Garbsen begibt sich auf Wandertour in Niedersachsen

Das ist der 22 km lange Ith, der längste Klippenzug Niedersachsens. Auf einem 16-km-Rundweg leitete der Kneipp-Wanderführer uns über den Ithkopf bei Coppenbrügge auf sanften Anstiegen zum Kammweg.



Ein schmaler, steiniger Waldpfad führte uns durch den naturbelassenen Buchenwald bis zum Ithturm (439 m). Von oben bestaunten wir bei klarer Sicht das weite Wesertal bis Grohnde und den Südteil des Süntels. Dazwischen war Hameln zu erahnen.

Wir trauten unseren Augen nicht, vom Mönchstein herunter kam uns eine Ziege entgegen. Sie war zahm und begleitete uns über die Bessinger Klippen bis zu den freistehenden Felsformationen „Adam und Eva“.

Noch einmal genossen wir den sonnendurchfluteten Naturwald und dann hieß es „Obacht“



geben, denn das letzte Stück ging steil runter über Felsen, vermooste Stufen und umgestürzte Bäume. Das war anstrengend, aber trainierte Kneipp-Wanderer schaffen das.



Ein abenteuerlicher Sonntag endete in einem urigen Cafe, wo wir noch einmal unsere Tour Revue passieren ließen.

Kontakt:

Kneipp-Verein Garbsen e.V.
Dieter Roggenkamp
Scheelenkamp 34
30827 Garbsen
Telefon 0 51 31 / 47 60 17
info@kneipp-garbsen.de
www.kneipp-garbsen.de