

# Auf und ab im schönen Allgäu

Kneipp-Verein Kempten mit Berg- und Kapellenwanderung



Bergwandern gehört zu den beliebtesten Veranstaltungen des Kemptener Kneipp-Vereins. Organisiert werden die Touren von Wanderführerin Monika Weitnauer. Dieses Mal ging es rund um das Rangiswanger Horn, mitten durch blühende Bergwiesen, vorbei an weidenden Kühen und mit gemütlicher Rast in luftiger Höhe.

Zum zweiten Mal fand eine Kapellenwanderung unter Leitung der Theologin und Vorsitzenden des Vereins, Ida-Anna Braun, statt. Aufgangsort war dieses Mal die kleine Kirche in Liebenstein bei Bad Hindelang. Dieses Kleinod ist wohl die älteste Kirche des Allgäus.

Weiter ging es schweigend nach Imberg zur 600 Jahre alten Kapelle St. Katharina und St. Silvester, dann steil bergab ins idyllisch gelegene Löwenbachtobel zur Brotzeit am Ufer des Gebirgsbaches.

Schweigend und staunend über die Naturschönheiten setzte die Gruppe ihren Weg fort nach Margareten, Hofen und Beilenberg.



In den besuchten Kapellen gab es Informationen zu den verschiedenen heiligen Frauen und Männern, jeweils verbunden mit einem geistlichen Impuls. Karin Richter, Vize-Vorsitzende des Kneipp-Vereins Sonthofen, nahm an der Wanderung teil und begleitete die Gruppe zum Schluss noch zur Natur-Kneippanlage des dortigen Vereins am Ortsrand, wo sich die Teilnehmenden beim Wassertreten erfrischen und erholen konnten. Auch wegen des herrlichen Sommerwetters war dieser Tag ein unvergessliches Erlebnis für alle. Die teilnehmenden Gäste entschieden sich auf dem Heimweg spontan zu einer Vereinsmitgliedschaft.



Kontakt:  
Kneipp-Verein Kempten e.V.  
St. Mang-Platz 11  
87435 Kempten  
[info@kneippverein-kempten.de](mailto:info@kneippverein-kempten.de)  
[www.kneippverein-kempten.de](http://www.kneippverein-kempten.de)