

Kneippen & Radeln

Gemeinsamer Radelausflug von ADFC und dem Kneipp-Verein Amberg



Positive Eindrücke hinterließ diese gemeinsame Aktion – der Kneipp-Verein Amberg vermittelte an diesem heißen Sommerabend wie man sich „richtig nach den Grundsätzen der Kneipp-schen Lehre erfrischt, ob mit dem klassischen Wassertreten, dem Kneipp-Allrounder, dem erfrischendem Armbad (das gerne die „Tasse Kaffee“ in der Naturheilkunde genannt wird) oder mit dem richtig gezeigtem Knieguss aus dem Wasserschlauch, und auch der wohltuende „Schönheitsguss“ oder besser Gesichtsguss durfte ebenso nicht fehlen...



Die Tourenleitung mit Sigrid Spieß wählte die Wegstrecke über Fichtenhof über Feld- und Waldwege zu den Sieben Quellen ...bis hin zum Kneippbecken nach Rosenberg. Dort erfreuten sich alle Teilnehmer erneut mit dem Wassertreten in dem quellfrischen Wasser an der „Pürnermühle“, der sogenannten Fly - den Erholungsbänken bis es wieder zurück über Oberhof-Traßberg-Amberg ging.

Einkehrschwung war dann der Abschluss in einem kühlen Biergarten, wo die Radl-Maß besonders gut schmeckte... eine gelungene

Kooperation nach dem Motto „Kneippen & Radeln: Miteinander -Füreinander“...

Kontakt:
Kneipp-Verein Amberg e.V.
Evelin Hensel
Bismarckstraße 4a
92224 Amberg
evelin.hensel@kneipp-lv-bayern.de
www.kneippverein-amberg.de