

Die Erben des Wasserdoktors

Kneipp-Verein Ludwigsburg war Gastgeber der Ausbildung zum Kneipp-Mentor/in SKA

Die Sebastian-Kneipp-Akademie SKA für Gesundheitsbildung in Wörishofen bietet deutschlandweit in verschiedenen Städten Ausbildungen zum Kneipp-Mentor/-in SKA an. Der Kneipp-Verein Ludwigsburg war in diesem Jahr Gastgeber vom 10. bis 14. Juli in den Räumen und der Parkanlage des Hauses Edith Stein in Ludwigsburg-Hoheneck.



Die Teilnehmerinnen kamen aus dem ganzen Bundesgebiet. 13 Teilnehmerinnen aus Bottrop, Nordhessen, Überlingen und Ludwigsburg nahmen dieses Angebot wahr. Ziel dieser Ausbildung ist es, Menschen in einer selbstverantworteten Gesundheitsvorsorge im Bereich Kneipp-Anwendungen anzuleiten und zu unterstützen.

Die Inhalte der Ausbildung umfassen: die Einführung in das Kneippsche Gesundheitskonzept, die Wirkung der verschiedensten Kneipp-Anwendungen auf den gesamten Organismus, auf

Körper, Geist und Seele. Wann gibt es eine Reiz-Reaktion, wie funktioniert die Thermo- oder Wärmeregulation. Nach der Theorie kam das praktische Üben von Bädern, Bürstenmassagen/Hautpflege, die verschiedensten Güsse und ihre Einsatzgebiete, das Saunabaden, die heilsamen Waschungen. Für den Einsatz von Wickeln und Auflagen könnte man beinahe ein extra Seminar veranstaltet werden. Vermittelt wurden von der Seminarleiterin Ines Wurm-Fenkl, Gesundheitspädagogin und Heilpraktikerin, auch die Grundlagen von Didaktik und Methodik.

Die Ausbildung zum Kneipp-Mentor, zur Kneipp-Mentorin SKA ist ein Modul der umfassenderen Ausbildung zum Kneipp-Gesundheitstrainer/-in SKA. Nach 5 Tagen mit 50 Lerneinheiten á 45 Minuten erhielten die Teilnehmerinnen voller Stolz am Samstag ihre Zertifikate. Alle Teilnehmerinnen haben die Prüfung bestanden.

Einige haben Kneipp in dieser Woche erstmals kennengelernt, andere ihr Wissen erweitert und vertieft. Allen hat es viel Freude gemacht, auch wenn für einige der Teilnehmerinnen das Lernen und die lange Konzentration ungewohnt waren. Das Miteinander von 13 unterschiedlichen Charakteren war sehr kurzweilig und harmonisch, geprägt auch durch das Interesse an der Philosophie von Sebastian Kneipp.

Nach dem Durchführen der Anwendungen am eigenen Körper, dem Spüren der darauffolgenden positiven Wirkung und Reaktion des Körpers und überzeugt vom Kneippischen Gesundheitskonzept führen die Teilnehmerinnen am Samstagabend zurück in ihren Alltag.

Fotos: Susanne Wizemann

Bericht: Renate Schütze

Kontakt:
Kneipp-Verein Ludwigsburg e.V.
Ludwigsburger Str. 2
71642 Ludwigsburg
Tel: 07141 9564449
info@kneippverein-ludwigsburg.de
www.kneippverein-ludwigsburg.de