

Ferien vor Ort

Kneipp-Verein Koblenz bringt Kindern die fünf Elemente näher



Vom 25. bis 30. Juni fand die „Ferien am Ort“ Freizeit des TV Wallersheim in der Turnhalle Koblenz Wallersheim statt. 42 Kinder (17 Mädchen und 25 Jungen) im Alter von 6-12 Jahren verbrachten eine Woche mit Sport, Spiel und Spaß. Verpflegt wurden sie mit Frühstück, Mittagessen und Zwischensnacks.

An einem Nachmittag wurde der Kneipp-Verein Koblenz eingeladen um den Kindern die fünf Elemente von Sebastian Kneipp näherzubringen. Unser Vorsitzender Manfred Tönnies begrüßte die Kinder und unter der Anleitung von Silvia Kolf, unterstützt von Hiltrud Höppner und Christa Klöckner (alle Vorstand Kneipp-Verein), wurden sieben Stationen durchlaufen, die die Kinder in 6er Gruppen absolvierten.

Folgende Stationen haben die Kinder absolviert:

1. Beingüsse, dabei wurden die Kinder auf die Wirksamkeit von Wasser aufmerksam gemacht und fanden die Anwendung sehr angenehm.



2. Wassertreten, dabei hatten die Kinder sehr viel Spaß

3. Barfußpfad, hier sind die Kinder durch die gezielte Anleitung zum bewussten Fühlen der verschiedenen Materialien unter den Füßen sehr intensiv, langsam und bewusst durch den Pfad gestapft und konnten hinterher benennen, was für sie angenehm oder unangenehm unter den Fußsohlen war. Interessant war festzustellen, wie unterschiedlich die Wahrnehmungen und Gefühle der Kinder sind.



4. Riechmemory, hier haben die Gruppen in kleinen Schritten erst gerochen, dann benannt und zugeordnet welche Gerüche sie wahrnahmen. Es gab drei Düfte zu erkennen: Orangenaroma, Zitronenaroma und Eukalyptusaroma. Die Kinder haben fast alle die Düfte erkannt und richtig zugeordnet.

5. Schmecken, jedes Kind durfte mit verbundenen Augen vier verschiedene Lebensmittel probieren. Interessant war, wie unterschiedlich die Geschmackssinne ausgeprägt sind und die Kinder sehr unterschiedlich diese benennen konnten.

6. Mandala legen, dieses haben die Kinder zur Entspannung gemacht. Jeder legte sich ein Mandala mit Naturmaterialien, die sie sich selbst in der Woche über gesammelt haben.

Anschließend wurde dieses festgeklebt, so dass die Kids es als Erinnerung mit nach Hause nehmen konnten.



7. Bewegungsparcours, der in der Turnhalle aufgebaut war, wurde von den Kindern und Betreuern mit viel Spaß durchlaufen.

Der Nachmittag war sehr gelungen und hat allen Kindern und Betreuern viel Spaß gemacht

und wir konnten „Kneipp“ ein wenig näherbringen. Die Rückmeldungen der Kinder waren sehr positiv. Als Abschluss des Nachmittags bekam jedes Kind eine gepackte Kneipp-Tasche und unseren Kneipptropfen als Anstecker zur Erinnerung mit nach Hause.



Kontakt:
Kneipp-Verein Koblenz e.V.
Manfred Tönnies
Herberichstraße 44
56070 Koblenz
Telefon 02 61 / 98 35 17 63
Fax 02 61 / 98 35 17 64
info@kneipp-verein-koblenz.de
www.kneipp-verein-koblenz.de