

Tagebuch einer Kneipp-Woche

Kneipp-Verein Wolfenbüttel mit Aktion zum Sebastian-Kneipp-Tag 2018



Der Kneipp-Verein Wolfenbüttel e.V. veranstaltete in Zusammenarbeit mit der Löwen-Apotheke, Inhaberin Frau Kerstin Weber (Beirat im Verein), eine Woche rund um die Kneippsche Lehre. Thema: Kennenlernen, Probieren und Mitmachen.

Die Veranstaltungen fanden u.a. in der Fußgängerzone, in und vor der Apotheke und in der Begegnungsstätte des Kneipp-Vereins statt. Vorgestellt wurden die „Fünf Elemente“.

Montag „Wasser“

Vor der Apotheke wurden Armbäder angeboten und von interessierten Passanten ausprobiert. In der Apotheke konnte man etwas über Naturkosmetik erfahren und sich behandeln lassen.

Dienstag „Bewegung“

Im Angebote war eine Wanderung im Weserbergland (Lobach) zur Frauenschuhwiese. Es handelt sich hier um eines der größten Frauenschuh-Orchideen-Vorkommen in Deutschland.

Die zahlreichen Teilnehmer waren begeistert. Als 2. Angebot des Tages führte die Drums Alive Gruppe des Kneipp-Vereins ihr Können vor und lud Passanten und Zuschauer zum Mitmachen ein. Dieses Angebot wurde begeistert angenommen und viele erkundigten sich nach den Kursen.

Mittwoch „Kräuter“

In der Löwen-Apotheke wurde ein Kräutertag angeboten. Es gab frische Kräuter zum Kaufen, Kräutertees zum Probieren, Düfte zum Schnuppern und außerdem einen „Rätselkasten“ mit verschiedenen Kräutern um das Wissen zu testen.

Donnerstag „Lebensrhythmus“

Der Geburtstag von Sebastian Kneipp wurde gebührend gefeiert: Morgens lud ein Glücksrad vor der Apotheke zum Drehen und Gewinnen ein. Es gab kleine Preise wie z.B. Kräutersalben und Bio-Gewürzmischungen. Am Nachmittag fand in der Begegnungsstätte des Kneipp-

Vereins ein Vortrag und eine Filmvorführung über Leben und Wirken von Sebastian Kneipp statt. Zahlreiche interessierte Besucher nahmen daran teil.



Freitag, „Ernährung“

Die Löwen-Apotheke bot einen Naturheilkundetag an. Es gab Beratung über Verwendung und Anwendung von von Kräutern und Salzen. Zum Probieren und Nachmachen, bzw. Nachbacken, wurden ein leckerer frischer Kräuterdip und „Nervenkekse“ angeboten. Die Rezepte dafür konnten die Besucher auf Wunsch bekommen.

Samstag ...und noch einmal das Element „Lebensrhythmus“

Wieder stand vor der Apotheke das Glücksrad und lockte mit Gewinnchancen die Besucher an. Der Höhepunkt des Tages war allerdings der Barfußpfad, der ebenfalls vor der Apotheke aufgebaut war. Barfuß über Sand, Heu und Fichtenzapfen laufen und mit den Fußsohlen die verschiedenen Materialien ertasten, das kam gut an. Eine Handmassage mit natürlichen Ölen war auch im Angebot und wurde gut angenommen.

Die gesamte Woche war ein Erfolg und lockte viele interessierte Bürger an. Sicher wird der Verein diese, oder eine ähnliche Veranstaltung wiederholen.



Kontakt:
Kneipp-Verein
Wolfenbüttel e.V.
Ringstraße 29
38304 Wolfenbüttel
Telefon: 05331 43532
info@kneipp-
wolfenbuettel.de
www.kneipp-
wolfenbuettel.de